



6 COZINHA BRASIL
Aprenda a receita da
salada de batata com
casca de laranja

3 REFORMA
Sesi investe mais de
R\$ 8 milhões na
revitalização de suas
unidades

7 ENTREVISTA
Marco Aurélio
Cardoso, gerente de
Recursos Humanos da
Votorantim Metais

Ano 1 - nº 4
Goianópolis,
Out/Dez 2006

vivasesi



O caminho da responsabilidade social

Programas do Sesi auxiliam na
gestão socialmente responsável
das empresas

Alfabetizado pelo Sesi, José Messias,
da Toctao Engenharia, é aluno do
Programa Educação do Trabalhador

Editorial

SESI E A RESPONSABILIDADE SOCIAL



Paulo Afonso Ferreira, Diretor Regional e Presidente do Conselho Regional do Sesi

Cada vez mais se conceitua que a empresa socialmente responsável ganha em valorização da imagem e da marca, em fidelização de clientes e de seus talentos internos, em elevação da produtividade e competitividade industrial, em contribuição efetiva para o desenvolvimento sustentável e em perenização dos negócios.

O Sesi tem muito a ver com isso, pelo seu pioneirismo nesse campo, a ponto da Federação das Indústrias do Estado de Goiás haver recorrido à instituição, em abril de 2004, para subsidiar seu recém criado Conselho Temático de Responsabilidade Social. A resposta foi imediata e a pesquisa realizada pelo Sesi sobre a realidade das empresas goianas em termos de compreensão dessa prática, serviu de ponto de partida para as atividades do novo conselho da Fieg.

A quarta edição da **Viva Sesi** traz justamente

como matéria principal opiniões sobre programas sesianos que ajudam as empresas nessa atividade: na área de saúde, da Fraldas Sapeka; na de educação, da Toctao Engenharia e, na de lazer, do Grupo Farias.

A receptividade desse esforço pode ser constatada também na participação crescente de indústrias no Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho (PSQT), onde muitas buscam mostrar sua sensibilidade e suas ações como empresas socialmente responsáveis.

Outro depoimento importante é do gerente de Recursos Humanos da Votorantim, Marco Aurélio Cardoso, na avaliação da escola dessa importante mineradora em Niquelândia, que atende filhos de trabalhadores na indústria.

O programa Adulto em Exercício é mais um destaque desta edição, mostrando o quanto atividades físicas bem conduzidas podem melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Servindo ao Trabalhador da Indústria



Para 2007, o Sesi preparou uma série de programas especiais para o trabalhador da indústria e seus dependentes. Estimular a utilização dos clubes e oferecer programas específicos, que promovam a qualidade de vida, é o principal objetivo. "A missão do Sesi é servir ao trabalhador na indústria. A iniciativa de Goiás demonstra a preocupação e pró-atividade desse regional", disse

a gerente executiva de Educação do Departamento Nacional do Sesi, Mariana Raposo (foto), durante reunião realizada em dezembro com gerentes de saúde, educação, lazer e das unidades de Goiânia, Aparecida de Goiânia e Anápolis.



Cartas

Envie sugestões, críticas e comentários para o e-mail ascom@sistemafieg.org.br ou para o endereço Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria - 10º andar - Vila Nova Goiânia-GO - CEP 74645-070. Agradecemos a participação. As cartas poderão ser resumidas.



NOTÁVEL

Lazer

■ Jogos da Indústria

Mais de 600 trabalhadores participaram em novembro da etapa regional dos Jogos do Sesi, em Campo Grande (MS). De Goiás, os destaques foram as empresas Teleperformance, Halex Istar, Celg, Correios e Ambev, que conquistaram as primeiras colocações em várias modalidades.

■ Competição



SILVIO SIMÕES

Em outubro, foi realizada a quarta edição da competição 12 Horas Nadando, que reuniu cerca de 120 nadadores de seis equipes. O Clube Antônio Ferreira Pacheco venceu a competição e seus nadadores percorreram cerca de 45 quilômetros.

■ Dança



SILVIO SIMÕES

Realizado anualmente no final de dezembro, o espetáculo de dança Fest Sesi apresentou figurinos e temas inspirados no circo, com performances de jazz, balé e dança contemporânea. Mais de 200 bailarinos do Sesi Campinas, Canaã e Planalto participaram.

■ Premiação

Cento e dois alunos destaques dos programas esportivos do Sesi, participantes das Copas de Vôlei e Futsal e Circuito de Natação, foram premiados na Festa do Atleta, em dezembro.

Saúde

■ Saúde e Segurança no Trabalho

• A saúde, a segurança e o bem-estar do trabalhador foram os temas discutidos durante o Telecongresso Internacional da Indústria Saudável. Doze empresários e especialistas do Brasil, Canadá, da Alemanha e Bolívia apresentaram conceitos, modelos de negócio e casos de sucesso.

• As unidades do Sesi na capital e no interior do Estado receberam durante o segundo semestre o Fórum Técnico Empresarial sobre Saúde e Segurança do Trabalho - SST (foto). Os temas foram sobre legislação e importância dos programas de SST e custos diretos e indiretos causados pelos acidentes do trabalho.



DIVULGAÇÃO

• O Ministério do Trabalho e Emprego realizou em novembro, em parceria com o Sesi e outras instituições, o 11º Ciclo de Palestras sobre Segurança e Saúde no Trabalho do Estado de Goiás.

■ Alimentação

Em novembro, o programa Cozinha Brasil ministrou para mais de 62 trabalhadores do Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem-Terra (MST) cursos de educação alimentar e de multiplicadores. Durante o curso, os alunos aprenderam a utilizar os alimentos integralmente, com receitas práticas e econômicas. Eles também foram ensinados a elaborar um cardápio equilibrado, planejar compra, congelar e descongelar, e cuidados no preparo e manipulação dos alimentos. As aulas, divididas em teoria e prática, são ministradas por nutricionistas.

Educação

■ Formatura



SILVIO SIMÕES

A Escola Sesi Vila Canaã realizou em novembro a formatura de 150 alunos, do 4º e 5º ano, no Programa Educacional de Resistência às Drogas e Violência, promovido pela Polícia Militar. Nas aulas, ministradas pela soldado Daniela Miguel (foto), os alunos aprenderam a identificar tipos de drogas e seus malefícios (saúde física, mental e relacionamento familiar).

■ Prêmios

• As alunas Priscila de Araújo Peixoto (Sesi Jaiara, de Anápolis) e Karlla Scarlet Rodrigues (Sesi Vila Canaã, de Goiânia) ficaram entre os dez estudantes classificados no 6º Concurso Goiás na Ponta do Lápis, promovido pelo jornal Tribuna do Planalto e pela Secretaria Estadual de Educação.

• Sessenta e duas escolas goianas se inscreveram ao prêmio Construindo a Nação 2006/2007, realizado pelo Instituto da Cidadania Brasil, Sesi e pela Confederação Nacional da Indústria (CNI). As escolas desenvolveram projetos com temas voltados à cidadania em sua comunidade. A premiação ocorrerá em abril de 2007.

■ Dia da Consciência Negra

A Escola Macêdo, em Niquelândia, apresentou em novembro o projeto Cultura, Igualdade, Inclusão e Cidadania: Um Direito de Todos, em comemoração ao Dia Nacional da Consciência Negra. O projeto teve como objetivo resgatar a cultura afro-brasileira.

■ Reforma

Desde o ano passado, o Sesi realiza uma série de mudanças em suas unidades, reformando e revitalizando a estrutura física e modernizando equipamentos. Neste ano, foram investidos mais de R\$ 8,5 milhões, incluindo recursos do Departamento Nacional do Sesi.

Responsabilidade Social

BRAÇO DIREITO DAS EMPRESAS

SESI CONTRIBUI, POR MEIO DE SEUS PROGRAMAS, PARA GESTÃO SOCIALMENTE RESPONSÁVEL DAS EMPRESAS



Aula do Programa Sesi Educação do Trabalhador no canteiro de obras da Toctao. Em destaque, José Messias

A jornada de trabalho do carpinteiro José Messias de Melo começa cedo, às 7 horas, no canteiro de obras da Toctao Engenharia, em Goiânia. Embora seu expediente vá até 17 horas, José permanece mais duas horas na empresa para estudar.

Por meio do Programa Educação do Trabalhador, ele e 29 funcionários estão cursando, desde fevereiro de 2006, o ensino fundamental. Parte desses alunos também foram alfabetizados pelo Sesi, no Programa por um Brasil Alfabetizado. "Quando andava de ônibus não sabia identificar as linhas. Era ruim sempre perguntar para as pessoas. Hoje leio e sei qual ônibus pegar. Foi uma descoberta enorme", explica José Messias, um dos que descobriram a leitura no programa do Sesi em parceria com a empresa.

Além de facilitar o acesso dos trabalhadores à educação, com a sala de aula montada no canteiro de obras, a empresa ainda oferece



SESI E
RESPONSABILIDADE
SOCIAL:
CRESCIMENTO
CONJUNTO

Mansur: "Sesi é o pilar social das empresas"

Na década de 40, em meio às conturbações provocadas pela segunda grande guerra mundial, a humanidade teve significativas conquistas com o lançamento da Declaração Universal dos Direitos Humanos e a Convenção da Organização Internacional do Trabalho (OIT), que firmou bases sobre o direito de organização e a negociação coletiva. Os

acontecimentos desse período, expressão de mudanças no modo de compreender o mundo do trabalho, constituem marcos na evolução da Responsabilidade Social Empresarial (RSE). Como reflexo desse contexto mundial, o Brasil experimentou essas mudanças também com a criação do Sesi, em 1946.

"O desenvolvimento

gratuitamente os lanches.

Essa é uma típica ação de responsabilidade social. Muitas vezes confundida com ações de filantropia, trata-se de uma "relação ética e transparente da organização com todas as suas partes interessadas, visando ao desenvolvimento sustentável", conforme estabelece a norma brasileira 16001.

Os programas do Sesi, divididos em três grandes áreas - saúde, educação e lazer - buscam justamente contribuir com a gestão socialmente responsável das empresas, com foco no trabalhador da indústria. Em Goiás, para aprimorar ainda mais a atuação do Sesi nessa área, foi criado em setembro de 2006 o Núcleo de Responsabilidade Social, com objetivo de oferecer às empresas estratégias e produtos que possibilitem a implantação de programas e práticas socialmente responsáveis.

Gerente de Recursos Humanos da Toctao Engenharia, Neuracy Bastos explica que a construtora acredita na educação como importante meio de inclusão social e entende a gestão socialmente responsável como

aquela que privilegia o desenvolvimento integral do trabalhador. A Toctao emprega mais de mil pessoas.

Lazer - Usina produtora de açúcar e álcool, o Grupo Farias, em Anicuns (a 74 quilômetros de Goiânia), emprega mais de 3 mil trabalhadores. Nos últimos anos, o Grupo tem investido significativamente na modernização de sua

infra-estrutura. Para tanto, buscou um equilíbrio: investir também no desenvolvimento de seus trabalhadores. Uma das estratégias utilizada foi o esporte. A grande quantidade de funcionários do sexo masculino inspirou a idéia de montar o 1º Torneio Senador Antônio Farias de Futebol de Campo, reunindo 18 times.

"Adotar atividades de lazer como investimento é um conceito diferente. Nosso objetivo em trazer o esporte foi proporcionar integração, sociabilização e organização. E os resultados são claros e imediatos. No campo, todos têm os mesmos direitos. Diretores e funcionários são apenas jogadores com um objetivo em comum: conduzir o time à vitória", explica o gerente de Recursos Humanos da empresa, Antônio Josias.

O Sesi foi responsável por organizar o campeonato, desde a escala de jogos, contratação de juizes e aquecimento dos atletas. "Optamos pela instituição por conhecermos sua missão e pelo profissionalismo em suas atividades", destaca Josias.

Saúde - A empresa de fraldas Sapeka iniciou suas atividades em 1999 com uma produção familiar. Hoje, depois de investimentos em infra-estrutura e em recursos humanos, a Sapeka possui produção mensal de 37 milhões de fraldas e emprega mais de 500 trabalhadores.

Com gestão socialmente responsável, a empresa preocupa-se com a saúde integral de seu trabalhador. Para tanto, tem investido em medidas preventivas, com objetivo de diminuir os acidentes do trabalho. Em 2006, recorreu também ao Sesi para realizar a Semana Interna de Prevenção aos Acidentes de Trabalho (Sipat), mobilizando todos seus funcionários. "Queremos que os comportamentos preventivos estejam bem vivos na memória de nossos trabalhadores. Fazemos da Sipat um momento de celebração do trabalho com segurança. A participação do Sesi foi diferencial, abordando temas específicos e claros para nosso funcionário", destaca a gerente de Recursos Humanos, Marluce Alves.

GIUVANNA AMARAL



Gerente de Recursos Humanos da Fraldas Sapeka, Marluce Alves: preocupação com a saúde integral do trabalhador

Vantagens para a empresa socialmente responsável

- Valorização da imagem e da marca
- Fidelização dos clientes
- Fidelização de talentos internos da empresa
- Elevação da produtividade e da competitividade industrial
- Contribuição efetiva para o desenvolvimento sustentável
- Perenização dos negócios

Fonte: Publicação Sesi - A Marca da Responsabilidade Social Empresarial

sustentável implica no equilíbrio entre os aspectos econômicos, social e ambiental. E o Sesi apóia o pilar social das empresas, disponibilizando fundamentos e serviços para a prática da gestão socialmente responsável", explica o gerente executivo de Responsabilidade Social do Departamento

Nacional do Sesi, Alex Mansur. Esse pensamento, define, está previsto no Mapa Estratégico da Indústria, documento que expressa as intenções do setor produtivo para o desenvolvimento do País até o ano de 2015.

O Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho (PSQT), promovido há 11 anos, atesta

o crescimento das empresas envolvidas com a gestão socialmente responsável. A cada ano, o número de empresas inscritas cresce e, de 2005 para 2006, duplicou.

"A avaliação feita pelos técnicos do PSQT é um indicador de que as empresas têm tomado nova postura", afirma Mansur.



Cozinha Brasil

Alimentação inteligente
Telefone: (62) 3219-1307

Cozinha Brasil

SALADA DE BATATA COM CASCA DE LARANJA

Este prato possui um sabor surpreendente e, além de econômico, é muito nutritivo. A batata é rica em amido e a casca de laranja possui fibras e cálcio, mineral responsável por várias funções corporais, entre elas a formação dos ossos e dos dentes. As frutas cítricas, como a laranja, possuem terpenos e limóides, que protegem o organismo de substâncias que estimulam a formação de câncer e reduzem a taxa de colesterol no sangue.

Valor calórico da porção: 105,14 kcal • Rendimento: 5 porções • Tempo de preparo: 30 min



INGREDIENTES

1 laranja
2 xícaras de chá de água
3 xícaras de chá de batata picada
1 xícara de chá de tomate picado
2 colheres de sopa de cebola
2 colheres de sopa de azeite
1 colher de sobremesa de orégano
5 unidades de azeitona preta
1 colher de sopa de salsa
Sal a gosto

PREPARO

Descasque a laranja, esprema o suco e reserve. Corte a casca da laranja em tiras finas. Afervente-as com água por aproximadamente 20 minutos. Coe e reserve. Cozinhe as batatas, escorra e deixe esfriar. Acrescente à batata os demais ingredientes. Adicione o suco de laranja e misture bem. Sirva fria.

Viva Bem

DICA DO PROGRAMA ADULTO EM EXERCÍCIO

Prefira alimentos naturais, principalmente frutas e verduras. Produtos com conservantes podem causar distúrbios no sistema imunológico e carnes vermelhas possuem radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento precoce. A prática de exercícios físicos libera hormônios como a endorfina, conhecido como o "hormônio da felicidade", aumenta a resistência dos ossos e dos músculos e colabora para o controle da pressão arterial.

DIVULGAÇÃO



Prata da casa

EDNA AGUIAR

CAMPEÃ DE SAÚDE NO PROGRAMA ADULTO EM EXERCÍCIO

Vida sedentária, má alimentação, tabagismo. Os maus hábitos de vida da comerciante aposentada Edna Aguiar, de 57 anos, trouxeram muitos malefícios a sua saúde, incluindo um quadro depressivo. Orientada por sua filha, professora de educação física, Edna tomou uma decisão: por meio das atividades físicas buscaria uma profunda mudança em seu estilo de vida.

A resposta foi rápida e a decisão acertada. Desde 2003, por meio do programa Adulto em Exercício, no Clube Antônio Ferreira Pacheco, Edna participa de uma série de atividades físicas que envolvem natação, hidroginástica, musculação, ginástica localizada, caminhada e alongamento, além de momentos de confraternização. Os resultados foram além do esperado.

"Não sabia nadar e nunca havia entrado no mar. Era motivo de chacota. Aprender a nadar foi uma das mudanças significativas para mim e me ajudou a tomar posturas em minha vida. Descobri que poderia superar obstáculos e que o desafio nos faz rejuvenescer. Pouco a pouco, consegui vencer a depressão e ter uma saúde integral, tanto física quanto emocionalmente".

Um exemplo claro da importância das atividades foi o fato de Edna não se submeter à reposição de cálcio - mineral essencial na formação óssea, cuja falta ocasiona doenças como a osteoporose -, como ocorre com a maioria das mulheres em sua idade.

"Eu não sei como estaria hoje se não tivesse tomado essa decisão. As atividades do Adulto em Exercício são como minha primeira refeição diária, é indispensável. Aprendi a ser melhor e a contribuir para que o mundo seja melhor", afirma.



Marco Aurélio de Cardoso, gerente de Recursos Humanos da Votorantim Metais Unidade de Niquelândia.

Mineiro de Belo Horizonte, com formação em Administração de Empresas, Marco Aurélio é pós-graduado em Gestão Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas.

“A Votorantim acredita que a educação é o pilar de desenvolvimento de nosso país”

EM 2006, O SESI PASSOU A GERENCIAR EM NIQUELÂNDIA, NO NORTE DO ESTADO, UMA ESCOLA DESTINADA EXCLUSIVAMENTE A FILHOS DE TRABALHADORES NA INDÚSTRIA, FATO INÉDITO EM GOIÁS. A EXPERIÊNCIA FOI BEM-SUCEDIDA E A ESCOLA MACÊDO, MANTIDA PELA VOTORANTIM METAIS, CONSEGUIU ATINGIR SEU OBJETIVO PRINCIPAL: RESGATAR NOVAMENTE A CONFIANÇA DOS PAIS-TRABALHADORES. A MAIORIA DELES HAVIA PREFERIDO MATRICULAR SEUS FILHOS EM ESCOLAS PÚBLICAS. UM ANO SE PASSOU E HOJE A ESCOLA ATINGIU O LIMITE DE MATRÍCULAS. A VOTORANTIM METAIS É PARCEIRA TAMBÉM NA CONSTRUÇÃO DA UNIDADE INTEGRADA SESI SENAI DA CIDADE, INAUGURADA EM SETEMBRO. A MINERADORA EM NIQUELÂNDIA REALIZA PROCESSOS DE MINERAÇÃO E HIDROMETALURGIA.

Viva Sesi - A Escola Sesi Niquelândia é um importante investimento da Votorantim na educação dos filhos de seus trabalhadores. De que modo essa ação está inserida na política da empresa?

Marco Aurélio - A Votorantim adota hoje uma política de benefícios compatível com as melhores práticas de mercado e acreditamos que a educação é o pilar para o crescimento e desenvolvimento do nosso país. Existe uma preocupação da empresa com a educação dessas crianças, pois no futuro podem pertencer ao nosso quadro de empregados. Acreditamos tanto na educação que estendemos também à comunidade nossos projetos. Em várias escolas, desenvolvemos o projeto Amigos do Futuro, em parceria com a TV Futura. Em 2006, os alunos desenvolveram uma pesquisa sobre os Heróis de Niquelândia.

Viva Sesi - Como a empresa avalia o desempenho do Sesi como gerenciador da escola?

Marco Aurélio - Avaliamos

como positiva a parceria firmada com o Sesi para administração da nossa escola. Hoje, ela é percebida como uma das melhores escolas de Niquelândia.

Viva Sesi - Os pais-trabalhadores têm demonstrado satisfação com a atuação da escola?

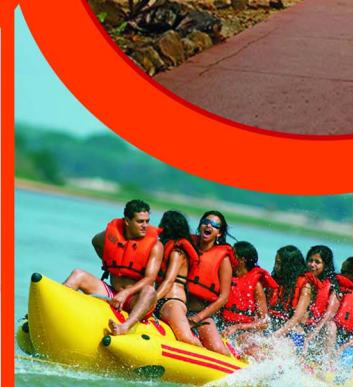
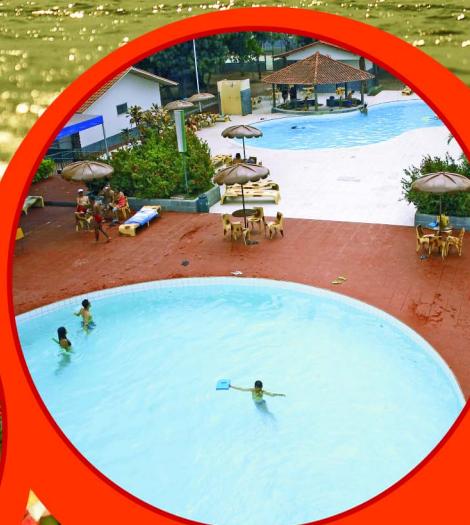
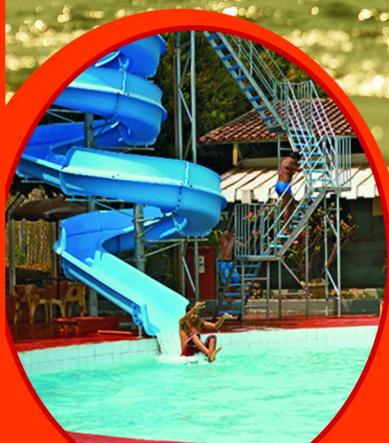
Marco Aurélio - Foi realizada uma pesquisa com os pais e o resultado foi muito bom, demonstrando claramente que agimos de forma correta. De acordo com os dados, bom número de pais se envolve com a vida escolar de seus filhos e participa das reuniões de conselho de classe, conhecendo e opinando sobre as programações da escola e o desenvolvimento escolar de seus filhos. Quanto ao atendimento da diretoria e da coordenação, mais de 80% dos pais consideraram boa. Já o método de ensino e a carga horária foram aprovados por um índice de 86,7%. Em um ano, os resultados são claros e considero que a satisfação dos pais é notória. O fato é que, com a vinda do Sesi, os estudantes quiseram retornar à escola mantida pela

Votorantim. Antes, estava praticamente ociosa. A instituição possui tanto nossa confiança como a do trabalhador.

Viva Sesi - Sesi e Senai ampliaram seus serviços por meio da Unidade Integrada. De que modo ela será importante para o desenvolvimento da indústria?

Marco Aurélio - No próximo ano a Votorantim Metais investirá mais de 700 milhões de reais para a implantação do projeto ferroníquel em Niquelândia. Precisamos do Senai para a qualificação profissional. Já temos parceria com a instituição nos cursos de menores aprendizes (eletroeletrônica e serviços administrativos). Em relação ao Sesi, ampliaremos os serviços odontológicos com mais dois consultórios. Também será possível promover eventos de integração entre funcionários e familiares nas dependências do clube. Para o desenvolvimento da Votorantim em Niquelândia as parcerias foram e têm sido fundamentais.

Venha descobrir os prazeres do Rio Araguaia!



São 40 apartamentos, todos em padrão luxo, com ar-condicionado,

TV parabólica, minibar. Tudo isso agora com

nova estrutura, que dispõe de:

- ▶ Lanchonete e restaurante
- ▶ Bar e churrasqueira à margem do rio
- ▶ Parque infantil e recreação dirigida
- ▶ Salão de jogos e quadras poliesportivas
- ▶ Estrutura de lazer com 3 piscinas adulto e infantil
- ▶ Banana boat e bicicletas para passeio
- ▶ Aluguel de barcos com guias especializados
- ▶ Camping

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

(62) 3216-0448

(62) 3216-0449

SESI Aruanã - Unidade Operacional de Lazer Olavo Costa Campos
Av. Altamiro Caio Pacheco, s/n, Setor Nova Aruanã
ARUANÃ-GO, CEP: 76710-000

FIGG
SESI
SENAI
IEL
ICO BRASIL

SESI