



4 **COZINHA
BRASIL:**
Aprenda a
receita do
hambúrguer
de abobrinha

8 **SAÚDE:**
Investimentos
em odontologia

5 **ENTREVISTA:**
Paulo Márcio de Mello
"Responsabilidade
social é muito simples"

Ano 2 - nº. 8
Goiânia,
Out/Dez 2007

vivasesi



Goiânia, capital do esporte

Jogos do Sesi mobilizam
trabalhadores e indústrias
do Centro-Oeste



Editorial

CONVERSA DE FIM DE ANO



Paulo Afonso Ferreira,
Presidente da Fieg
e Diretor Regional
do Sesi

O melhor atestado do sucesso dos Jogos do Sesi – fase regional 2007, realizados em Goiânia, foi passado pela cobertura que lhe proporcionaram os veículos de comunicação social. Jornais, televisões e rádios, não apenas de Goiás, mas também das demais unidades federativas participantes – Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Tocantins e Distrito Federal –, lhe proporcionaram preciosos espaços, nos quatro dias de disputa. Com isso, o público esportivo do Centro-Oeste e do Norte do País inteirou-se de seus principais aspectos e resultados, aplaudindo os trabalhadores-atletas de sua região.

Foi uma oportunidade muito bem aproveitada de confraternização, melhor conhecimento e estreitamento de laços

de amizade, essenciais na grande família sesiana do País inteiro. Assim, foi atingido o objetivo principal do evento: a integração entre os participantes, com o reconhecimento dos valores humanos. A **Viva Sesi** número 8 dedica especial atenção a esse assunto, enriquecendo seu noticiário com impressões de trabalhadores-atletas e de lideranças que de perto viveram suas emoções.

Mais um ano de muito trabalho se completando, **Viva Sesi** tem mais atrações, como a Prata da Casa, focalizando A Banda, integrada por jovens músicos que se revelaram no Festival Sesi de Violeiros e MPB.

O Viva Bem está voltado para a importância da alimentação saudável, em todas as idades, oferecendo dicas de pratos de real qualidade e valor nutritivo, inclusive para crianças.

Cartas

Acuso e agradeço o recebimento da revista **Viva Sesi**. Informamos que a revista será disponibilizada aos diretores e companheiros filiados ao Sinago, bem como à categoria dos administradores.

Samuel Albernaz – Sindicato dos Administradores de Goiânia

Envie sugestões, críticas e comentários para o e-mail ascom@sistemafieg.org.br ou para o endereço Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria, 10º andar - Vila Nova, Goiânia-GO - CEP 74645-070. Agradecemos a participação. As cartas poderão ser resumidas.

Paulo Márcio de Mello, consultor de Responsabilidade Social do Instituto Ethos, veio a Goiás participar do Fórum de Responsabilidade Social, promovido pelo Sesi, e concedeu entrevista com assuntos de interesse de empresários e empresas.

O Soletrando, do Caldeirão do Huck, da Rede Globo, já tem representante de Goiás para 2008, escolhido em um total de 104 crianças, em concorrida seleção realizada na Casa da Indústria, do Sistema Federação das Indústrias do Estado de Goiás.

Outra matéria que, certamente, terá muitos apreciadores entre as indústrias goianas é o resultado do Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho deste ano. Uma das ganhadoras, na fase estadual – Pontal Engenharia consagrou-se, também, na etapa regional. Boa leitura e feliz Ano-Novo.

vivasesi



Revista de divulgação do Sesi de Goiás,
publicação da Assessoria de Comunicação
Institucional do Sistema Fieg

Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano
Franco, Casa da Indústria
Vila Nova Goiânia-GO - CEP 74645-070
Fone: (62) 3219-1300 / Fax: (62) 3223-9913
www.sesigo.org.br
e-mail: ascom@sistemafieg.org.br

Assessora de Comunicação Institucional do
Sistema Fieg: Joelma Pinheiro
Edição: Dehovan Lima
Reportagens: Débora Orsida e Isaura Carrijo
Projeto Gráfico: Clarim Comunicação
(clarimcomunicacao@gmail.com)
Diagramação: Thyane Mendonça
Fotos: Sílvio Simões e Weimer Carvalho
Tiragem: 7 mil exemplares

Notável

Lazer

VIOLEIROS

• O Sesi Vila Canaã foi palco para os talentos participantes da final do 26º Festival Sesi Violeiros e MPB. Foram 53 finalistas, avaliados pelas duas comissões julgadoras nos quesitos afinação, qualidade vocal, dicção, performance e conjunto. Já na categoria composição, o júri pontuou melodia, harmonia, letra e duração.

MPB

• A modalidade MPB revelou Dalvinha Barbosa na categoria composição e Sandra Druida conquistou o primeiro lugar em interpretação.

SERTANEJA

• Na modalidade sertaneja, a vencedora na interpretação e composição foi Ciça Moreira. Damião e Elizabeth levaram o troféu na categoria interpretação em sertaneja raiz.



Ciça Moreira no palco do festival

PAUSA PARA A GINÁSTICA

• Lutar contra o sedentarismo é uma das metas do Programa Sesi de Ginástica na Empresa. Desde 1998, o Sesi Goiás oferece esse serviço às empresas que têm interesse em promover melhoria na qualidade de vida de seus funcionários.

Educação



Alunos participam da Feira de Ciências

MOSTRA DE APRENDIZAGEM

• Com o tema Gente que Constrói o País, os alunos da Escola Sesi Vila Canaã realizaram a sétima edição da Feira Cultural, nos dias 12 e 13 de novembro. Feira de ciências e apresentações artísticas e culturais fizeram parte da programação.

META SUPERADA

• O Sesi superou as expectativas, ao atender 8.200 participantes só em 2007 no Projeto Sesi por um Brasil Alfabetizado. O objetivo para 2008 é ultrapassar novamente o número de alunos-trabalhadores beneficiados com as turmas de alfabetização.

INCENTIVO À LEITURA

• A Escola Sesi Campinas apresentou o projeto Pequenos Leitores, Grandes Escritores. O objetivo é promover o incentivo à leitura entre jovens e crianças do ensino básico e médio em todo o País. O projeto foi desenvolvido pelo Departamento Nacional do Sesi.

Saúde

DIVERSÃO E SAÚDE

• De janeiro a outubro o Sesi Teatro na Empresa realizou 127 apresentações de peças. Mais de 12 mil operários de cem empresas participaram da iniciativa, que visa esclarecer e conscientizar o trabalhador em relação a temas como tabagismo, prevenção de DST/AIDS e alcoolismo.

TRABALHAR COM SEGURANÇA

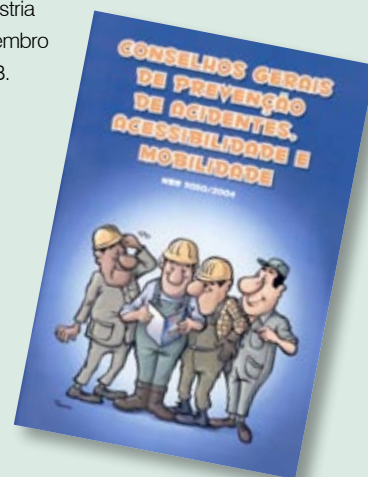
• Melhor Prevenir do que Remediar – Trabalhe com Segurança. Esse é o tema da Campanha de Prevenção de Acidentes da Indústria, lançada pelo Sesi em setembro.

PREVENIR RISCOS

• As atividades promovidas pela campanha envolvem palestras de conscientização e peças teatrais, que exploram o cotidiano do trabalhador da indústria.

LEITURA

• Para reforçar a campanha desenvolvida pelo Sesi na área de segurança do trabalho foram impressos 10 mil exemplares da publicação ilustrada *Conselhos Gerais de Prevenção de Acidentes, Acessibilidade e Mobilidade*, que será distribuída aos trabalhadores até setembro de 2008.



Cozinha Brasil

HAMBÚRGUER DE ABOBRINHA



CUSTO UNITÁRIO:

R\$ 0,08

Valor calórico da porção:

123,91 kcal

Rendimento:

12 porções

Tempo de preparo:

30 minutos

INGREDIENTES

4 xícaras de chá de abobrinha ralada
 2 dentes de alho
 1 colher de sopa de maionese
 8 colheres de sopa de farinha de trigo
 6 colheres de sopa de farinha de rosca
 6 colheres de sopa de óleo para fritura
 Sal a gosto
 Salsa a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a abobrinha no ralo grosso, tempere com alho e salsa. Junte maionese e misture. Acrescente farinha de trigo, farinha de rosca e sal. Misture. Com essa massa, modele os hambúrgueres. Frite o hambúrguer dos dois lados em frigideira com óleo suficiente para não grudar.

DICA DA NUTRICIONISTA RENATA PIRES

A abobrinha contém fósforo, cálcio, ferro e fibras, além de pequenas quantidades de vitamina A, importante para a visão e pele, e vitaminas do complexo B, que ajudam no desenvolvimento e crescimento.

Prata da Casa



Renè, Alexandre e Flamarion no estúdio do grupo A Banda

A BANDA:

“O Sesi foi nosso primeiro palco”

A paixão pela música uniu Renè Lunna, Alexandre Lunna, Flamarion Teodoro e Luciano Fernandes, respectivamente, guitarrista, vocalista, baterista e baixista do grupo A Banda, quatro rapazes de Goiânia que, há seis meses, colocaram o pé na estrada e estão conquistando o público com a batida do pop rock. Bom fruto do Festival Sesi Violeiros e MPB, os três primeiros receberam

a equipe da **Viva Sesi** para um bate-papo no estúdio deles, na capital – Luciano não participou por causa de trabalhos externos.

O sucesso é recente, mas essa história começou bem antes, em 1997, no Sesi Vila Canaã, lembra Renè Lunna. “Chegamos ao Sesi com conhecimento musical, mas foi lá, com o imenso apoio do professor Welmo Luiz Borges, que aprimoramos e adquirimos experiência de palco e descobrimos nossa alma de artista.”

“Éramos pedra bruta e o professor Welmo nos lapidou, nos orientou, nos ensinou a ser banda, a sermos músicos”, emenda Flamarion, com a aprovação de todo o grupo, que tem enorme gratidão pelo professor do Sesi.

Foi na instituição que eles ganharam o primeiro prêmio, em 1998, ao vencer o Festival Sesi Violeiros e MPB, na categoria MPB – Pop Rock. “Foi muito bom. Nós dividimos o palco com músicos lendários, como o Douglas de Lara”, relembra Renè.

A Banda tocou recentemente nos Jogos do Sesi e se prepara para lançar o primeiro CD, que se chamará simplesmente *O Disco*, com composições próprias.

SEGUNDO O INSTITUTO ETHOS, TER RESPONSABILIDADE SOCIAL PODE SER UM BOM CAMINHO PARA UMA EMPRESA ADMINISTRAR MELHOR OS RISCOS, JÁ QUE, ENTRE SEUS PRINCÍPIOS, ESTÃO TRANSPARÊNCIA E DIÁLOGO. NESTA EDIÇÃO, VIVA SESI ABORDA O ASSUNTO COM PAULO MÁRCIO DE MELLO, UM ESPECIALISTA, QUE A CONVITE DO SESI, PARTICIPOU, EM NOVEMBRO, DO FÓRUM DE RESPONSABILIDADE SOCIAL, REALIZADO PELA INSTITUIÇÃO EM ANÁPOLIS E RIO VERDE.



Paulo Márcio de Mello

Economista, consultor de responsabilidade social, conferencista, professor universitário e

diretor geral do Centro de Produção da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Cepuerj). É também coordenador do programa Redes Uerj de Responsabilidade Social e Desenvolvimento Sustentável e instrutor de responsabilidade social do Instituto Uniethos.

‘Responsabilidade social é muito simples’

Qual a importância da responsabilidade social para as empresas brasileiras?

A responsabilidade social é, também, uma estratégia de negócios. Ela serve para alavancar e promover negócios e, se não for observada, daqui a pouco poderá impedir negócios daqueles que não estiverem engajados nesse movimento.

Como uma empresa pratica responsabilidade social?

É muito simples, ao contrário do que possa parecer. A responsabilidade social está restrita às relações éticas e transparentes que as organizações estabelecem com as suas partes interessadas. Qualquer iniciativa que signifique uma relação mais clara e vocacionada para o bem comum, estabelecida entre a empresa e as partes interessadas, é responsabilidade social. Só isso.

Na década de 80, tivemos uma grande corrida para a certificação de qualidade. Atualmente, responsabilidade social é o grande diferencial das empresas?

A qualidade serve de fato como uma referência importante nesses movimentos. Um grande número de empresas participou disso, como por exemplo, a Petrobras, que passou a exigir de seus fornecedores a certificação de qualidade. A responsabilidade social vai

por um caminho análogo. A certificação, neste caso, é mais restrita. É um processo mais simples.

Então, é mais fácil do que imaginamos?

É muito mais fácil, muito simples e não é necessariamente caro. Responsabilidade social são relações. É qualidade nas relações da empresa com as partes interessadas.

Em sua palestra, você questiona o público se é melhor levantar paredes ou construir monumentos. Qual é a resposta?

O que queremos mostrar às pessoas é que investindo em responsabilidade social, elas estão, na verdade, construindo monumentos, porque nós podemos chegar a transformações profundas na sociedade de maneira simples, não traumática, mas muito intensas e profundas.

Professor, toda pessoa pode praticar responsabilidade social?

A responsabilidade social é um processo relacionado à construção de relacionamentos da empresa com suas partes interessadas, como eu disse antes. Então envolve as pessoas intensamente. Não basta apenas a iniciativa da empresa, é preciso que a outra ponta, chamada de grupo de interesse, também esteja envolvida nesse processo.

O Sesi é a marca da responsabilidade social?

O Sesi é vocacionado para responsabilidade social, ele traz no seu DNA essa marca. O Sesi tem uma longa e importante história de transformações nesse País.

Jogos do Sesi

EM BUSCA DA SUPERAÇÃO



Foram quatro dias de suor, encontros, reencontros, superação, união, emoção, às vezes decepção, lágrimas de alegria e de tristeza, metas alcançadas, objetivos renovados. Cerca de 600 trabalhadores-atletas, representando 68 empresas dos Estados de Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, do Tocantins e Distrito Federal, participaram em Goiânia, de 15 a 18 de novembro, dos Jogos do Sesi – fase regional.

A competição teve como palco principal o Clube Antônio Ferreira Pacheco, onde foram

disputadas as modalidades de futebol sete máster, futsal masculino e feminino, futebol de campo, vôlei de areia e vôlei de quadra masculino e feminino, xadrez, tênis de campo e tênis de mesa masculino e feminino e natação. As provas de atletismo foram realizadas no Câmpus 2 da Universidade Católica de Goiás (UCG).

Presente ao evento, Felipe Fagundes, analista de Estudos Sociais do Departamento Nacional do Sesi, disse que os jogos superaram as expectativas. "Todos os trabalhadores-atletas contribuíram para que o evento fosse um sucesso. Em todos os

jogos, em todos os lugares eu encontrei gente feliz, disposta, dedicada, esforçada, fazendo amizades, trocando experiências. Isso mostra o quanto o esporte é importante para a saúde do corpo e da mente".

O diretor-secretário da Federação das Indústrias do Estado de Goiás (Fieg), Hélio Naves, que abriu oficialmente os Jogos do Sesi, considerou a competição uma oportunidade de confraternização e de estreitar os laços de amizade. "Durante esses quatro dias promovemos a integração e destacamos os valores do esporte. Todos estão de parabéns pelo belíssimo espetáculo que promoveram."

CONQUISTAS

O técnico da equipe de vôlei da Perdigão/GO, Leandro de Almeida, era só entusiasmo com a conquista do primeiro lugar. "Treinamos muito. Há três anos perseguimos o objetivo de sermos vencedores na etapa regional. Mas queremos ir mais longe, nossa meta é vencer a etapa nacional e chegarmos ao mundial, na Itália, representando nosso País".

Janivan Lima é carteira e foi trabalhando nos Correios/GO que descobriu a corrida. "Minha primeira prova foi na Corrida dos Carteiros em 2003, mas minha grande participação

foi nos Jogos do Sesi, onde me descobri atleta", conta.

Disciplina e determinação foram alguns valores que a atleta aprendeu com a prática do esporte e com a participação nos jogos. "O esporte mudou minha vida. Aprendi a perder e a ganhar, a traçar metas e correr atrás dos meus sonhos. Agora eu sei que sou capaz de conquistar tudo o que desejar."

O presidente do Sindicato das Indústrias Gráficas do Estado de Goiás, Antônio Almeida, parabenizou a organização dos Jogos do Sesi e disse que o evento superou todas suas expectativas.

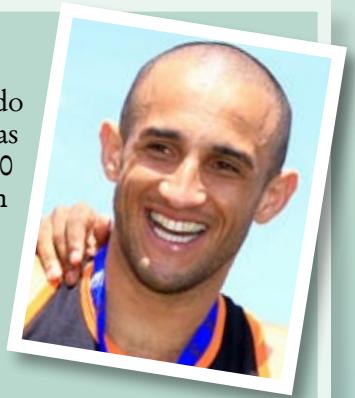
Ele enfatizou ainda a importância desse tipo de atividade para a vida dos trabalhadores. "Os jogos incentivam a prática do esporte e representam uma garantia de cidadania", disse.

Eduardo Cunha Zuppani, presidente do Sindicato das Indústrias Químicas no Estado de Goiás, elogiou o evento e disse que a organização dos jogos foi muito eficiente e bem-feita. Ele destacou também a programação de abertura dos Jogos do Sesi. "As apresentações do Circo Acrobático Fratelli e da Orquestra Sinfônica Jovem foram diferentes e muito empolgantes", acrescentou.

CORRER PRA VENCER

Leandro Souza Breguedo, da empresa Eleva Alimentos, de Mato Grosso do Sul, sempre jogou futebol. Era sua paixão. Até descobrir a corrida. Em 45 dias treinou, participou das eliminatórias estaduais, veio para Goiânia, venceu os 100 metros rasos nos Jogos do Sesi e conquistou uma vaga para a etapa nacional, em 2008, na cidade de Manaus.

Feliz com a vitória, o trabalhador-atleta ressalta que a principal medalha que ele ganhou nos Jogos do Sesi foi a de participação. "Essa integração é muito importante. Encontrar com os amigos, com os atletas profissionais, rever os colegas de outros Estados, fortalecer amizades. Isso é que vale a pena. Praticar esporte é ter qualidade de vida."



CONHEÇA OS VENCEDORES DE GOIÁS

- Futebol Sete Máster
Saneago - Goiás
- Futebol de Campo
Grafigel - Goiás
- Futsal Masculino
Sama - Goiás
- Futsal Feminino
Perdigão - Goiás
- Volei Masculino
Perdigão - Goiás
- Volei Feminino
Hallex Istar - Goiás
- Natação 50 metros livre
Masculino - Absoluto
Guyllherme Lopes
Sinalmix - Goiás
- Natação 50 metros costas
Feminino - Absoluto
Keyla Felix
Brasil Center - Goiás
- Atletismo 1.500 metros
Rasos Feminino
Janivan Lima da Silva
Correios - Goiás
- Atletismo 800 metros
Rasos Masculino
Leonidas de Carvalho
Correios - Goiás
- Atletismo 400 metros
Rasos Feminino
Janivan Lima da Silva
Correios - Goiás
- Atletismo 200 metros
Rasos Masculino
Andre Carlos de Jesus
Perdigão - Goiás
- Atletismo Salto em
Altura Masculino
Diego Medeiros Vinhais
Caramuru - Goiás
- Atletismo Salto em
Altura Feminino
Sueney C. F. Mendes
Correios - Goiás
- Atletismo Salto em
Distância Masculino
Rafael de Jesus Campos
Mitsubishi - Goiás

Qualidade no Trabalho

RESPONSABILIDADE SOCIAL VALE PRÊMIO

As empresas vencedoras da fase estadual do Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho foram conhecidas em outubro, em evento na Casa da Indústria. Cerca de 30 indústrias concorreram com projetos e programas de responsabilidade social ambiental ou empresarial. Uma das campeãs na fase estadual, a Pontal Engenharia Construções Inc. Ltda. foi vencedora também na etapa regional do concurso, na categoria pequena empresa, e recebeu o prêmio no dia 8 de novembro, na Federação das Indústrias do Estado de Mato Grosso (veja box).

William Martins de Mesquita, coordenador de Recursos Humanos da Eternit, campeã estadual na categoria grande empresa, divide a conquista com todos os colaboradores. "Esse prêmio é o reconhecimento de todos



Vencedores da etapa estadual recebem premiação

os esforços empreendidos pela Eternit. Aderimos ao Pacto Global da ONU, somos certificados com a ISO 14000 e a OHSAS 18001. O PSQT mostra que estamos no caminho certo".

"Investir em responsabilidade social só traz benefícios para a empresa", comemora a gerente de Recursos Humanos da empresa Rodrigues de Oliveira e Cia, Dália

Rodrigues de Oliveira, vencedora na categoria microempresa.

Engenheiro civil da Pontal Engenharia, Wesley de Andrade Galvão considera campeãs todas as empresas participantes por perceberem que têm papel muito mais importante do que só gerar lucro, ou seja, uma responsabilidade social a cumprir.

Magno de Oliveira, gerente de Recursos Humanos da Rhede Transformadores, primeira colocada na categoria média empresa, ressalta que o PSQT é o reconhecimento do trabalho que a empresa desenvolve há 14 anos com muita seriedade e afinco. "O investimento em responsabilidade social traz a comunidade e os colaboradores para mais perto da empresa."

Pontal, duplamente vencedora



Presidente do Sigego, Antônio Almeida, entrega premiação para Wesley de Andrade, da Pontal Engenharia

Empresa de construção civil, especializada na edificação de condomínios verticais, a Pontal Engenharia Construções Inc. Ltda., de Goiás, acumula este ano dois títulos no Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho (PSQT).

Depois da conquista estadual, foi campeã regional, na categoria pequena empresa, e recebeu o prêmio no dia 8 de novembro, na Federação das Indústrias de Estado do Mato Grosso.

O engenheiro civil Wesley de Andrade Galvão destaca que mais esse reconhecimento mostra que a empresa está agindo corretamente em investir em responsabilidade social. "Fomos premiados na etapa estadual e agora também na regional. Fazemos nossa parte e temos certeza de que nossos colaboradores estão mais motivados a contribuir para a construção de uma sociedade mais justa, que preserva e cuida do meio ambiente."

AS VENCEDORAS:

Categoria Microempresa

1º lugar: Rodrigues de Oliveira e Cia
 2º lugar: Lajes Santa Inês Engenharia, Indústria e Comércio

Categoria Pequena Empresa

1º lugar: Pontal Engenharia Construções e Incorporações
 2º lugar: Scitech Produtos Médicos

Categoria Média Empresa

1º lugar: Rhede Transformadores e Equipamentos
 2º lugar: Videplast Centro-Oeste

Categoria Grande Empresa

1º lugar: Eternit
 2º lugar: Companhia de Bebidas das Américas



Educação

“O CALDEIRÃO É NOSSO”



Alexandre solettra, acertou e representará Goiás no programa *Caldeirão do Huck*

Subconsciência. Essa foi a palavra que Alexandre de Almeida Xavier, 12 anos, soletrou e garantiu a vaga para a segunda edição do programa *Soletrando, do Caldeirão do Huck*, em 2008. Foram três horas de nervosismo e paciência, com 104 estudantes do ensino fundamental disputando o primeiro lugar para

representar o Estado de Goiás no programa, que em sua primeira edição teve o goiano Aurélio Sampaio como campeão.

Alexandre mora em Vianópolis (GO), a 93 quilômetros da capital, e faz a 8ª série no Colégio Estadual Armindo Gomes. Trouxe na torcida a mãe, Terezinha Sansão Almeida

Xavier, e o diretor do colégio, Idomar de Souza Franca. “Eu acreditava no Alexandre, eu sabia que ele chegaria lá. Ele é um aluno exemplar, nos ajuda na escola, é monitor no laboratório de informática e auxilia no aprendizado dos outros alunos. Alexandre já é um vencedor”, disse emocionado o diretor.

“Eu estou muito orgulhosa”, afirmou Terezinha Xavier, mãe do Alexandre, após o resultado das eliminatórias para o *Soletrando*. “Eu sempre confiei no meu filho, mas a gente fica ansiosa, mas ele manteve a calma e conseguiu alcançar seu objetivo: ser o primeiro colocado.”

Antes de sair para o almoço, o diretor ligou para a escola e gritou bem alto: “O Caldeirão é nosso!”

SEMINÁRIO DEBATE EDUCAÇÃO POR COMPETÊNCIA

Mais de cem pessoas participaram, no dia 1º de dezembro, do Seminário Educação do Trabalhador: Ensino com Foco na Educação por Competência, realizado pelo Sesi na Casa da Indústria, em Goiânia. O evento, destinado a estagiários e orientadores de aprendizagem do Programa Sesi Educação do Trabalhador (EJA), apresentou novas perspectivas para a formação de jovens e adultos.

Foi o primeiro seminário organizado pela instituição com o objetivo de oferecer maior apoio aos professores e coordenadores pedagógicos das escolas Sesi. O encontro teve também a finalidade

de nortear as ações que serão desenvolvidas na área da educação no próximo ano. Para mediar o evento, foram convidados os professores Leonardo Rodrigues, cientista social e mestre em Educação, e Carmen Silvia Neves, pedagoga com especialização em docência universitária. Ambos destacaram a necessidade de se pensar a competência como mecanismo indispensável para formação educacional.

Segundo Teresa Bordoni, pesquisadora em educação, a competência se define pela capacidade que uma pessoa tem de usar suas habilidades

personais para desenvolver alguma atividade. Assim, a importância do seminário está na necessidade de se debater esse conceito e vinculá-lo às mudanças pelas quais passa a sociedade no que diz respeito à aquisição de novos saberes.

Coordenador do seminário, Valciano Cartaxo acredita que o investimento nos profissionais é o melhor meio de aprimorar a educação. “Eventos e capacitações desse tipo auxiliam a formação por base em competências, uma vez que para se alcançar uma educação com qualidade, é preciso desenvolver nos professores a capacidade de aprender continuamente ao longo da vida”, diz.

Adulto em Exercício



Idosos mantêm a energia e a disposição com prática de exercícios

VIVER BEM NA MELHOR IDADE

Calcula-se que no Brasil existam hoje mais de 14 milhões de pessoas com idade superior a 60 anos. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), essa faixa etária deve atingir o percentual de 18% da população até 2050. Levando-se em consideração que a expectativa de vida do brasileiro também aumenta a cada década é importante que a sociedade saiba lidar com essa nova realidade.

Buscar uma maneira mais adequada de tratar essa parcela da população, incentivando-a a adotar estilo de vida mais saudável, é um dos objetivos do Programa Adulto em Exercício do Sesi, que desenvolve atividades físicas, educativas e sociais direcionadas à chamada melhor idade.

Karla Patrícia, uma das responsáveis do programa no Sesi, diz que o projeto nasceu para atender os idosos com atividades especialmente destinadas a eles, tais como hidroginástica, natação, dança de salão e yoga. Ela enfatiza que as modalidades devem ser escolhidas de acordo com o perfil da pessoa e acrescenta que é importante também que o exercício seja feito apenas sob recomendação médica e com a orientação de um profissional de educação física.

É nesse contexto que a atividade física torna-se uma das maneiras mais eficientes de prevenir doenças e manter a capacidade funcional dos idosos, na medida em que eles se tornam mais ativos, ao desenvolver suas tarefas com maior independência. Além do aspecto físico, Karla destaca a contribuição do exercício para o resgate da motivação e da auto-estima. “Na medida em que estimula o convívio social, o esporte torna-se poderosa ferramenta de integração do idoso na sociedade”, diz.

Vida Ativa

ATIVIDADE FÍSICA É SAÚDE

Dor nas costas, dificuldade em subir escadas, cansaço físico? Esses podem ser sintomas da inatividade física, falta de movimentação corporal. Um dos meios de prevenir esses e outros males é permanecer sempre ativo, não durante um mês, mas por toda a vida.

A Viva Sesi traz para você algumas vantagens que a atividade física proporciona:

- As pessoas ativas têm vida mais intensa, apresentam mais vigor, resistem mais às doenças e permanecem em forma. São mais autoconfiantes, menos deprimidas e estressadas.

- Uma pessoa ativa tem tendência a ter seu peso dentro da faixa normal e mantê-lo com mais facilidade e por mais tempo do que alguém sedentário.

- O ativo apresenta pressão arterial e frequência cardíaca mais baixa do que o sedentário tanto em repouso quanto em atividade. Dessa forma, o ativo suporta por mais tempo o exercício enquanto o sedentário tem certas limitações cardiovasculares.

- A pessoa ativa tem maior VO₂ (volume de oxigênio pulmonar) e suporta atividades de longa duração com mais facilidade.

- A atividade física melhora a postura e ajuda a combater maus hábitos, como o fumo.

Na ausência de exercícios físicos diários, nossos corpos tornam-se depósitos de tensões acumuladas e, sem canais naturais de saída para essas tensões, nossos músculos tornam-se fracos e tensos. O ideal é praticar atividade física durante toda a vida, mas, independentemente disso, podemos recuperar uma existência mais saudável e gratificante em qualquer idade.

Mas, atenção!

Para quem deseja começar a se movimentar é de primordial importância que faça antes um check-up das condições cardíacas, entre outros testes que comprovarão seu nível de condicionamento físico (já disponíveis nas boas academias). A partir daí, procure orientação médica juntamente com um profissional da área de Educação Física para só assim iniciar as atividades.

Trabalhador Saudável

MODERNIZAÇÃO MELHORA ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO



Novos equipamentos para melhor atender o trabalhador da indústria e seus dependentes

Uma boa notícia para o trabalhador da indústria. Com investimento superior a meio milhão de reais, o Sesi Goiás modernizou as unidades de atendimento odontológico em 2007. Para melhorar os serviços prestados, o projeto

contemplou a ampliação da infraestrutura das unidades fixas e a aquisição de materiais como cadeiras, autoclaves e aparelhos de profilaxia.

A iniciativa teve apoio do Departamento Nacional do Sesi, que financiou 50% dos investimentos.

Além disso, a instituição investiu também na adequação das unidades móveis, ao adquirir instalações mais modernas e eficientes para atender melhor o trabalhador da indústria.

Para Eveline Pereira, supervisora da área odontológica do Sesi, a melhoria reflete a crescente preocupação da instituição em atender o trabalhador de maneira cada vez mais eficiente. Dados preliminares comprovam que em relação ao número de atendimentos, o Sesi supera todas as expectativas em 2007. De janeiro até setembro, foram realizados mais de 40 mil consultas em todas as unidades no Estado.

Eveline destaca que a substituição dos antigos equipamentos oferece ao trabalhador a vantagem de utilizar aparelhos mais modernos. “Esse investimento está relacionado não só com o aumento da demanda, mas também com a maior exigência do consumidor de nossos serviços”, diz.

SESI FAZ MAPA DA SAÚDE NA INDÚSTRIA

A partir de janeiro de 2008, o Sesi Goiás vai oferecer às indústrias goianas um verdadeiro mapeamento da saúde de seus trabalhadores. A Campanha Sesi Indústria Saudável tem como meta atender mais de meio milhão de funcionários em todo o País, com o objetivo principal de diagnosticar e prevenir a ocorrência de doenças não-transmissíveis (DNTs), por meio de ações e materiais educativos.

Estudo realizado em 2007 pelo Sesi, em parceria com a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas), o Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Cardiologia, mostrou que a hipertensão e o tabagismo lideram o ranking das doenças não-transmissíveis mais frequentes entre os operários da indústria.

O trabalho evidenciou a importância do tratamento preventivo e da identificação precoce de DNTs como

forma de diminuir os custos que afetam os sistemas de saúde público e privado. O levantamento, realizado entre 4.818 trabalhadores, em cinco Estados, constatou também que cerca de 3% deles têm diabetes e 13,5% estão acima do peso. É para atenuar essa estatística que o Sesi, por meio da Campanha Sesi Indústria Saudável, assume assim o papel de identificar a realidade na área industrial e propor soluções capazes de reverter o quadro.

A meta do Sesi Goiás é atender cerca de 20 mil pessoas durante a realização das atividades. Segundo o gerente de Saúde da instituição, Marco Antônio Naves, a campanha representa um grande desafio. “Nosso objetivo é promover maior produtividade e, o mais importante, melhorar a qualidade de vida do trabalhador da indústria”.

Férias de janeiro



SESI Aruanã

Três oportunidades em todo o mês de janeiro:

- Primeiro pacote: **de 9 a 13;**
- Segundo pacote: **de 16 a 20;**
- Terceiro pacote: **de 23 a 27.**

PACOTE INCLUSO: 04 NOITES DE HOSPEDAGEM, CAFÉ-DA-MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR
TRANSPORTE: OPCIONAL (ÔNIBUS EXECUTIVO COM AR, TV E WC)**

Programação especial para todos os dias do mês!



Festival de sorvete
para as crianças!!!

Das 14 às 20h



Atividades recreativas
para todas as idades!!!

Manhã, tarde e noite

- Apartamentos com ar-condicionado, TV e frigobar
- Lanchonete e restaurante
- Bar e churrasqueira às margens do rio
- Parque infantil e recreação dirigida
- Salão de jogos e quadras poliesportivas
- Estrutura de lazer com 3 piscinas adulta e infantil
- Aluguel de barcos com guias especializados
- Trilha da pedra bonita e passeio à aldeia Karajós
- Banana boat e passeio de barco
- Passeio de bicicleta e telão com filmes



Garanta já
a sua vaga!!!

a partir de
3x R\$ 54,33*
por pessoa

* PREÇO ESPECIAL PARA TRABALHADORES
DE INDÚSTRIA
** APARTAMENTO QUADRUPLO
*** ÔNIBUS A PARTIR DE R\$ 10,00 POR PESSOA

CENTRAL DE RESERVAS:

COÍTELA (62) 3216-0448/0449
ANÁPOUS (62) 3315-2332/2333

www.sesiaruanã.com.br
sesiaruanã@sistemafieg.org.br



FIEG SESI