



**COZINHA
BRASIL:**
Aprenda a
receita do bolo
de bagaço de
milho

4

EDUCAÇÃO:
Sesi implanta
Indústria do
Conhecimento

9

ENTREVISTA:
5
Maria Guilhermina,
artista plástica

Ano 2 - nº 6
Goiania,
Abr/Jun 2007

viva sesi

Interferência artística sobre foto de Silvio Simões



Cultura para todos

Conheça ações do
Sesi que ampliam
o universo cultural
do trabalhador e
da comunidade



Inezita Barroso no lançamento
do 26º Festival Sesi Violeiros e
MPB, em Goiânia

Editorial

COMO O SESI DEMOCRATIZA A CULTURA



Paulo Afonso Ferreira,
Diretor Regional
e Presidente do
Conselho Regional
do Sesi

“ Se tudo o que é humano é cultura, educação, lazer e as práticas de saúde são dimensões da cultura”. Dentro desse conceito, o diretor-superintendente do Sesi Nacional, Antônio Carlos Brito Maciel, dá bem a dimensão do que a instituição faz em prol do trabalhador na indústria, de seus dependentes e da comunidade onde vivem. Esta edição da *Viva Sesi* tem como enfoque principal justamente as principais atividades culturais do Sesi de Goiás. Elas se inserem na missão de contribuir para o fortalecimento da indústria e o exercício da cidadania, por meio da prestação de serviços integrados de educação, saúde, lazer e responsabilidade social, em busca da melhoria da qualidade de vida do trabalhador e do desenvolvimento sustentável.

Os destaques são para o Caminhão da

Cultura, o Festival Sesi Violeiros e MPB, a Mostra Sesi de Dança e o Concurso Sesi Arte Criatividade, todos com forte apelo popular.

O Caminhão da Cultura é um palco móvel com 8 metros de largura por 6 de profundidade, centro das atenções pelas suas atrações aonde chega: locais públicos, pátios de empresas e instituições de ensino. O Festival Sesi Violeiros e MPB começou em 1981, repetindo sucessos, revelando artistas como Felipe e Falcão, Tony Francis, Francisco Aafa e Franco Levine.

A Mostra Sesi de Dança é outra reveladora de talentos, além de valorizar profissionais dessa arte. Já o Concurso Sesi Arte e Criatividade proporciona as primeiras chances a escritores, poetas e artistas plásticos. Democratização da cultura se faz assim, pelo Sesi de Goiás. Boa leitura!

Cartas

Registro o recebimento de exemplar da edição nº 5 da *Viva Sesi*. Cumprimento essa superintendência pela publicação, com destaque para a matéria 'Qualidade de vida e cidadania para o trabalhador.

Rubens Otoni
Deputado Federal PT/GO

Acusamos o recebimento da revista *Viva Sesi*.
Agradecemos e cumprimos por tão importante publicação.

José de Oliveira
Presidente do Senalba-GO

Envie sugestões, críticas e comentários para o e-mail ascom@sistemafieg.org.br ou para o endereço Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria 10º andar - Vila Nova, Goiânia-GO - CEP 74645-070. Agradecemos a participação. As cartas poderão ser resumidas.

vivasesi



Revista de divulgação do Sesi de Goiás,
publicação da Assessoria de Comunicação
Institucional do Sistema Fieg

Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco,
Casa da Indústria
Vila Nova Goiânia-GO - CEP 74645-070
Fone: (62) 3219-1300 / Fax: (62) 3223-9913
www.sesigo.org.br
e-mail: ascom@sistemafieg.org.br

Assessoria de Comunicação Institucional do
Sistema Fieg: Joelma Pinheiro
Edição: Dehovan Lima
Reportagens: Débora Orsida
Projeto Gráfico: Clarim Comunicação
(clarimcomunicacao@gmail.com)
Diagramação: Thiago Oliveira
Fotos: Sívio Simões
Tiragem: 7 mil exemplares

Notável

Lazer



Atletas da Halex Istar são recepcionadas no aeroporto de Goiânia

ORGULHO

• Patrícia, Kelly, Simone e Jeniffer são trabalhadoras-atletas da empresa Halex Istar que estiveram representando o Brasil, de 9 a 15 de julho, no Campeonato de Vôlei de Praia 2007 da Confederação Esportiva Internacional do Trabalho, na República da Letônia. As meninas conquistaram o 11º lugar e voltaram para casa com a bagagem cheia de experiência. Para o diretor da empresa, Mário Silva, todos sentem-se orgulhosos por terem representado o País no campeonato. Ele ressalta a importância da parceria com o Sesi. "Tudo aconteceu graças ao apoio do Sesi Goiás que é nosso parceiro de primeira ordem".

EXERCITANDO

• No dia 27 de maio os Jogos Sesi Ginástica na Empresa mobilizaram a unidade de Vila Canaã. Participaram 15 empresas no futebol soçaite masculino e cinco no futsal feminino. A equipe de futebol soçaite da empresa Superfrango jogou bonito e garantiu o primeiro lugar na competição.

Educação

APRENDIZADO

• No dia 7 de maio, na Casa da Indústria, 18 colaboradores do Sistema Fieg concluíram a segunda fase do ensino fundamental e o ensino médio no Programa Sesi Educação do Trabalhador. Na oportunidade, o motorista Antônio Cândido, orador, agradeceu em nome da turma e destacou a importância do trabalho do Sesi de incentivo à educação. "O Sesi nos proporcionou oportunidade impar, para tornarmos esse sonho realidade, por meio do Programa Educação do Trabalhador, na modalidade Educação de Jovens e Adultos, em que nos foi possível obter inegáveis e valiosos ganhos para nossa vida, tanto no campo pessoal, como no trabalho".



Antônio Cândido (à esquerda) recebe certificado de diretores da Fieg

LER E ESCREVER

• Em 25 municípios goianos, tiveram início no dia 7 de maio as aulas para 3.200 alunos do Projeto Sesi por um Brasil Alfabetizado. O projeto, parceria do Sesi Nacional com o Ministério da Educação, é desenvolvido desde 2003 e tem como objetivo alfabetizar em todo o País 2 milhões de jovens e adultos, com idade acima de 15 anos. Essa etapa acontecerá de maio a novembro de 2007.

Responsabilidade Social

AÇÃO SOCIAL

• Mais de 5 mil pessoas participaram, em Rio Verde, de um dia inteiro de muitas atividades nas áreas de lazer, educação, saúde e cidadania. O Projeto Ação Social, realizado pela empresa Perdigão, contou com o apoio do Sesi, do Senai, da Universidade de Rio Verde e da prefeitura municipal. Na oportunidade, o diretor regional da Perdigão, Luiz Brito, enalteceu a parceria com Sesi e Senai para o sucesso do evento.

COZINHA BRASIL

• Nos primeiros seis meses deste ano o Programa Cozinha Brasil já ensinou 2.645 pessoas sobre a importância de mudar os hábitos alimentares com receitas saborosas, nutritivas e de baixo custo. Evangelista Vieira de Farias, agente comunitário de saúde, participou do curso e ressalta a importância de ter uma alimentação saudável. "O Cozinha Brasil é uma aula de cidadania. Aprendamos a dar valor ao alimento e principalmente a cuidar melhor da nossa saúde. O mais importante é que a partir de agora eu posso ensinar outras pessoas o que aprendi nas aulas".

Unidade móvel do Cozinha Brasil





Cozinha Brasil

BOLO DE BAGAÇO DE MILHO

CUSTO UNITÁRIO:

R\$ 0,09

Valor calórico da porção:

210,79 kcal

Rendimento:

16 porções

Tempo de preparo:

1 hora

INGREDIENTES

3 ovos

3 xícaras de chá de bagaço de milho

1 xícara de chá de leite

2 colheres de sopa de margarina

1 colher de sopa de fermento em pó

2 xícaras de chá de farinha de trigo

2 xícaras de chá de açúcar

MODO DE FAZER

Bata as claras em neve e reserve. Rale o milho e separe o bagaço, passando pela peneira. Bata no liquidificador os demais ingredientes. Acrescente as claras em neve e mexa delicadamente. Leve para assar em forno preaquecido.

Dica: com o caldo, faça suco de milho ou curau.

Viva Bem

ALONGUE-SE

Os alongamentos são derivados de comportamentos humanos instintivos como alongar os braços e as pernas para espreguiçar e bocejar. Os alongamentos, na medida em que relaxam a mente e "regulam" o corpo, devem fazer parte da vida diária de cada um, pois acarretam redução de tensões musculares; e benefícios para a coordenação, já que os movimentos se tornam mais soltos e fáceis.

Os alongamentos podem ser realizados toda vez que sentirmos vontade: no trabalho, no carro ou assistindo à televisão.

Podemos e devemos nos alongar de manhã, antes de começar o dia; no final do dia, para aliviar as tensões acumuladas depois de ficar sentado ou em pé por muito tempo e, principalmente, antes e depois de atividades físicas.

Saúde

NÃO ÀS DROGAS



Antônia Stecca: trabalhos mobilizam a direção, coordenação, professores e alunos

Não é de hoje que pais e professores estão preocupados com o aumento do uso de drogas nas escolas. Dados da Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco) revelam que nos últimos 20 anos, a porcentagem de jovens que usa ou já usou drogas no País passou de 15% para 25%.

O Sesi em Goiás vem desenvolvendo em parceria com a Polícia Militar e a família o Programa Educacional de Resistências às Drogas e Violência. Um exemplo é a Escola Sesi Vila Canaã, que promove o programa Nossas Crianças Longe das Drogas, que envolve alunos de 4º e 5º anos do ensino fundamental com idade de 9 e 10 anos.

Antônia Stecca, diretora da unidade, explica que durante o programa são ministradas 17 aulas para os alunos, sendo uma aula por semana. No encerramento há formatura e entrega dos certificados. "Nessa solenidade alguns alunos fazem leitura de redações sobre o tema, cantam músicas antidrogas e dão depoimentos sobre o que aprenderam e a relação com a realidade em que vivemos", destaca a diretora.

MARIA GUILHERMINA NASCEU ARTISTA. FOI CRIADA ÀS MARGENS DO RIO MEIA PONTE, FEZ DO CHÃO BATIDO E AREIA SUA TELA, E DO CARVÃO SEUS LÁPIS. TEM UMA TRAJETÓRIA DINÂMICA, RÁPIDA E SEMPRE PLENA DE PRÊMIOS E INCENTIVOS. “CONSIDERO OS PRÊMIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS UMA HOMENAGEM E UMA VITÓRIA QUE OS GOIANOS ME AJUDARAM A GANHAR”, DESTACA. CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE MARIA GUILHERMINA GONÇALVES FERNANDES.



Maria Guilhermina
Artista plástica

Doutora em Artes Plásticas – Esculturas – pela Universidade de Paris I – Panthéon Sorbonne, Paris-França.

O que é cultura para você?

Cultura é a base para se viver. Um povo culto é um povo livre e vencedor. A cultura imprime autoconfiança e alegria. Somente com a cultura “você pode confrontar com o impossível” (Despardieu).

Para você, a empresa que investe em cultura agrega um diferencial na gestão?

Acho que a empresa que investe em cultura está marcando sua gestão e garantindo seu sucesso em múltiplas atividades.

Investir no talento do trabalhador traz benefícios para a empresa?

Totalmente. Ainda mais que a empresa está educando, aperfeiçoando e premiando os esforços de tantas pessoas.

Como você avalia o incentivo que o Sesi Goiás dá à cultura com projetos como Arte Criatividade, Festival Violeiros, Fest Dança?

Avalio com nota 10. Há 17 anos venho observando, como estudiosa das artes e vizinha do Clube Antônio Ferreira Pacheco, como o Sesi se preocupa e dá prioridade e incentivo à comunidade goiana. Tenho orgulho de poder participar dessa empreitada. Sou sesiana de coração.

Para ser artista tem de ter dom ou aprende-se na escola?

Os dois. O dom você nasce com ele e a técnica você aprende na universidade. Cabe a nós professores “despertar” o talento e ensinar técnicas.

Qual é a marca cultural de Goiás?

Goiás tem uma marca cultural importante através das artes plásticas, da literatura, da música e do esporte. A história cultural vem com Henning Gustav Ritter, Frei Nazareno, José Nedermeyer, Otilio Correia Lima, Belkiss Spenciere, dentre outros. E o Sesi está contribuindo, dando continuação ao avanço didático-cultural.

“Cultura é a base para se viver. A cultura imprime autoconfiança e alegria”.

Jogo rápido

- **Goiás:** meu canteiro de obras, meu coração, minha inspiração, minha paixão
- **Cultura:** tudo na vida depende dela. Sou feliz por ser professora e escultora.
- **Música:** Clássica, ópera e viola brasileira
- **Livro:** Dalai Lama
- **Talento goiano:** Veiga Valle
- **Sonho:** Assistir a paz chegar ao mundo
- **Grande realização:** a conclusão do meu doutorado em Paris, com a menção “Três Honorable”

Cultura

CULTURA, EXERCÍCIO DE C



Convidada especial, Inezita Barroso canta no lançamento do Festival Sesi, acompanhada do violeiro João

O escritor, dramaturgo e diretor Augusto Boal define cultura como um enorme caminhão que suporta qualquer carga. Para ele, cultura é fruto da mão humana. “Cultura é a reflexão do ser humano sobre si mesmo, sobre o mundo e sobre o que faz neste mundo. É o feito e o fazer, é o como fazer o que se faz”, explica. Criar, fazer, dançar, experimentar, usar, abusar, exprimir, cantar, interpretar são manifestações culturais de um povo que tem o talento impresso na certidão de nascimento. Antônio Carlos Brito Maciel, diretor-superintendente do Sesi

Nacional, costuma dizer que se a Inglaterra é o berço da indústria, o Brasil é o país da cultura. “Se tudo o que é humano é cultura, portanto, a educação, o lazer e as práticas de saúde são dimensões da cultura”.

Incentivador desse talento natural do brasileiro e de diversas manifestações culturais, o Serviço Social da Indústria (Sesi), instituição integrante do Sistema Fieg, promove um leque de atividades artísticas e cada vez mais se consolida como referência na promoção da arte no Estado.

Nesta edição, *Viva Sesi*

destaca algumas dessas ações que ampliam o universo cultural do trabalhador e da comunidade, como o Caminhão da Cultura, Mostra Sesi de Dança – Fest Dança, Concurso Sesi Arte Criatividade, com destaque para o lançamento da 26ª edição do Festival Sesi Violeiros e MPB, que contou com a participação dos folcloristas Bariani Ortêncio e Inezita Barroso.

FESTIVAL SESI VIOLEIROS E MPB

Samba, rock, sertanejo, clássico, MPB. Se a música, independentemente do estilo, está sempre presente no dia-a-dia

IDADANIA

do brasileiro – seja embalando momentos felizes, seja nas horas de angústia e solidão –, o Sesi contribui também com essa manifestação artística.

Em Goiás, o Festival Sesi de Violeiros e MPB, realizado desde 1981, já revelou nomes como Felipe e Falcão, Tony Francis, Francisco Aafa e Franco Levine. No último dia 3 de julho, na Casa da Indústria, foi lançada a 26ª edição do festival. Na oportunidade, a instituição prestou homenagem aos folcloristas Bariani Ortêncio e Inezita Barroso. Presidente da Fieg e diretor regional do Sesi, Paulo Afonso Ferreira justificou a iniciativa. “Inezita é a voz maior da música caipira e Bariani, nosso maior incentivador da cultura goiana, dois ícones de nosso folclore, nossa história”. Bariani Ortêncio destacou o fato de receber a honraria ao lado de Inezita Barroso. “Ela é nossa mestra. O Sesi está de parabéns, pois cada vez vem divulgando a cultura brasileira e incentivando os novos talentos, seja na música, nas artes ou na literatura”. “Eu sou um soldado da música brasileira”, disse Inezita ao ser homenageada. A apresentadora do programa *Viola, Minha Viola*, da TV Cultura, parabenizou a iniciativa do Sesi Goiás em promover um festival de música sertaneja e MPB. “Que esse trabalho do Sesi aqui no Estado de Goiás seja exemplo e vá para todo o País”. O Sesi fez ainda o lançamento

dos cds com os vencedores das edições de 2003 a 2006. Os artistas deram uma canja e mostraram por que foram vencedores da promoção. A grande final da edição de 2007 do Festival Sesi Violeiros e MPB será no dia 15 de setembro, no Sesi Vila Canaã, em Goiânia.

CAMINHÃO DA CULTURA

Aniversário de município, festas em empresas, shows, recreação, eventos culturais, semanas internas de prevenção a acidentes do trabalho, encenações teatrais, animação em datas comemorativas são algumas das atividades que podem ser realizadas de forma itinerante no Caminhão da Cultura, unidade móvel do Sesi.

A unidade móvel possui estrutura com um palco de 8 metros de largura por 6 de profundidade, som, luz e equipamentos de recreação. Tudo isso comandado por uma equipe de animadores.

MOSTRA SESI DE DANÇA

Revelar novos talentos, valorizar e consagrar profissionais são objetivos da Mostra Sesi de Dança, que este ano chega à 15ª edição. Muitos grupos conhecidos já participaram do festival, como Balé do Estado de Goiás, Raça Cia. de Dança e o consagrado grupo Quasar Cia de Dança. “Esse tradicional festival representa uma experiência muito gratificante e de extrema importância para os alunos que passam o ano todo se preparando para a apresentação. O Fest Sesi

de Dança é, para muitos, o primeiro passo de uma carreira promissora”, destaca Nilton Faleiro, coordenador de Atividades-Fim do Sesi Goiás.

ARTE CRIATIVIDADE

Criar exige dom, habilidade de fazer novas combinações e, principalmente, preparação, disciplina e dedicação. Reconhecer o valor e o desempenho do artista requer estudo e sensibilidade. Esse é o espírito do Concurso Sesi Arte Criatividade, que em sua 17ª edição, este ano, registrou a inscrição de 403 obras – 90 contos, 133 poesias e 180 trabalhos de artes plásticas. Teve gente de Anápolis, Aparecida de Goiânia, Caldas Novas, Catalão, cidade de Goiás, Cumari, Goiânia, Hidrolândia, Itumbiara, Jataí, Sanclerlândia, Senador Canedo e Rio Verde. Nesses 17 anos, mais de 3.700 pessoas já participaram do concurso. “É um trabalho em prol da cultura goiana. Oferecemos uma oportunidade a futuros literatos e artistas, poetas e escritores, pintores e escultores, de exporem seus trabalhos, seus sonhos, sua arte”, explica o superintendente do Sesi Goiás, Paulo Vargas.



Exposição dos trabalhos do concurso Arte Criatividade

RESPONSABILIDADE SOCIAL DESPERTA MAIOR INTERESSE

Com participação crescente ano a ano, o Prêmio Sesi Qualidade no Trabalho (PSQT) em Goiás bateu recorde de inscrições na edição de 2007. Foram 35 empresas industriais inscritas, contra 27 em 2006 e 22 em 2005. Para o superintendente do Sesi Goiás, Paulo Vargas, a maior adesão das indústrias goianas mostra que o PSQT não é apenas um prêmio, mais uma ferramenta que gera benefícios nos processos de gestão. A solenidade de premiação estadual será realizada no dia 1º de outubro.

Desta edição, a 12ª, participam: Brasilcenter Comunicações, Cargil Agrícola, de Goiânia e Itumbiara, Cipa Industrial de Produtos Alimentares Ltda, Companhia de Bebidas das Américas – Cebrasa, Companhia de Bebidas das Américas, Dec Brasil, Equiplax Indústria Farmacêutica Ltda, Estação Goiânia Empreendimentos e Eventos, Eternit S/A, Futura Caminhões e Máquinas Ltda, Genix Indústria Farmacêutica Ltda, Gravia Esquality Ind. Metalúrgica Ltda, Jalles Machado S/A, Laboratório Teuto, Lajes Santa Inês Eng. Ind. e Comércio, MB Engenharia S/A, Nova Rocha Indústria e Tintas Ltda, Poligráfica Ind. e Comércio, Poli-Gyn Embalagens Ltda, Pontal Engenharia Construções e Incorporação, Rhede Transformadores, Rodrigues de Oliveira & Cia Ltda, Saborella Ind. Com. de Prod. Alimentares Ltda, Sama S.A Minerações Associadas, Sapeka Ind. Com. de Fraldas Descartáveis, Scitech Produtos Médicos Ltda, Tapajós Ind. Com. de Produtos Naturais, Teleperformance CRM, Treliças Centro-Oeste, Videplast Centro-Oeste Ltda, Votorantim Metais Níquel, Weldmatic Automotive Ltda, Zuppani Industrial Ltda e Belcar Caminhões.

O PRÊMIO

O PSQT tem como objetivo estimular o exercício da responsabilidade social empresarial, fomentando a adoção de novos valores de gestão e valorização de pessoas. De acordo com o presidente da Federação das Indústrias do Estado de Goiás e diretor regional do Sesi, Paulo Afonso Ferreira, os empresários estão cada vez mais conscientes da importância dos programas de responsabilidade social. “Esse prêmio representa o compromisso de todos que lutam para construir um Brasil melhor”, diz.

DIVERSÃO E INTEGRAÇÃO NO ESPORTE CIDADANIA

Esporte, lazer, saúde foram os ingredientes do Esporte Cidadania, realizado no dia 26 de maio no Sesi Aparecida de Goiânia. Mais de 4,5 mil pessoas foram mobilizadas no evento, uma ação do Serviço Social da Indústria (Sesi Goiás) em parceria com a *Rede Globo/TV Anhanguera*.



Crianças se divertem no Sesi Aparecida de Goiânia

Cama elástica, futsal, futebol de campo, soçaite, voleibol, pingue-pongue, aulas de dança, além de avaliações da composição corporal, exame de glicemia, aplicação de flúor, oficinas de biscuit, tapete, jeans, corte de cabelo, gibiteca foram algumas das atividades oferecidas ao público.

Na abertura do evento, o vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado de Goiás, Pedro Alves de Oliveira, destacou a importância do esporte. “O objetivo deste evento é valorizar o ser humano. O esporte é chave para elevar a auto-estima, fortalecer o espírito de equipe e conduzir os jovens para o bom caminho”.

O prefeito de Aparecida de Goiânia, José Macedo, disse que dentro do esporte não há espaço para drogas e que, por meio dessas ações, é possível levar paz às famílias e integrar a comunidade.

“O esporte une as pessoas e nos torna todos iguais”, afirmou o diretor geral de Operações da *TV Anhanguera*, João Braz Borges. Para ele, as atividades esportivas produzem na pessoa respeito, responsabilidade e integridade física, mental e espiritual.

Números do Esporte Cidadania 2007

Pessoas presentes: 4.520
 Atendimentos: 11.998
 Atendimentos de esporte: 600
 Atividades de lazer: 3.540
 Atividades de saúde: 2.214
 Atividades de cultura: 1.403
 Atividades de cidadania: 2.453
 Cozinha Brasil: 1.788



ACESSO À INFORMAÇÃO

São 600 livros e a possibilidade de acessar mais de 50 mil títulos virtuais. Inaugurada no dia 10 de julho, a Biblioteca do Grupo Limírio Gonçalves – Laboratório Neo Química, em Anápolis (GO), já está à disposição dos colaboradores da empresa. Participaram do evento autoridades municipais, diretores da empresa e representantes do Sesi.

A biblioteca faz parte do projeto Indústria do Conhecimento, desenvolvido pelo Serviço Social da Indústria, em parceria com os Ministérios da Educação (por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE), das Comunicações e diversas empresas públicas e privadas..

“Queremos propiciar aos 1.500 colaboradores do Neo Química o acesso à informação e a possibilidade da inclusão digital. Vamos incentivar nossa equipe a utilizar esse espaço que foi construído para eles. Ressaltamos a parceria com o Sesi Goiás, que trouxe toda metodologia para o funcionamento da nossa biblioteca”, destacou o diretor administrativo e financeiro da empresa, José Geraldo de Lana Torres.

O gerente de educação do Sesi Goiás, Luiz Macedo, disse que é a era do conhecimento e que a instituição está construindo a experiência junto com o Laboratório Neo Química. “Sabemos que a educação é fundamental para o aprimoramento profissional e essa biblioteca é o local para que todos os trabalhadores da empresa possam ampliar o conhecimento, fazer pesquisas para os trabalhos escolares e também acessar bibliotecas virtuais”.

Waldyr O’Dwyer, conselheiro do Sesi, parabenizou a iniciativa da indústria e a parceria com o Sesi. “Esse é um exemplo a ser seguido. O Sesi aqui cumpre sua missão de promover a qualidade de vida do industriário. E a empresa abre suas portas para que seus funcionários ampliem seus conhecimentos”.

OPORTUNIDADE

O objetivo é facilitar ao trabalhador e à sua família o acesso à informação, disponível em mídia impressa, eletrônica e na internet. O Sesi Indústria do Conhecimento permite a montagem de centros multimeios, contendo biblioteca, DVDteca, CDteca, gibiteca e internet, onde os usuários terão a oportunidade de acesso à informação e à apropriação do conhecimento.

AULA INAUGURAL



Ana Alice e Misclay Marjorie entregam material a aluna

A Unidade Integrada Sesi Senai de Niquelândia realizou em maio a aula inaugural do projeto Sesi por um Brasil Alfabetizado. Participaram do evento alunos, familiares, diretoras dos colégios municipais e estaduais da cidade. São cinco salas de aulas, com média de 20 alunos por turma. O projeto tem seis meses de duração, as aulas serão de segunda a sexta, das 19 às 21 horas e com previsão de término em novembro de 2007.

“Cerca de 90 alunos com idade que vai de 18 a 70 anos participam do projeto e serão alfabetizados. As orientadoras receberam capacitação inicial de 30 horas de acordo com a metodologia SESIeduca”, relata a gerente da unidade, Misclay Marjorie. O aluno recebe, gratuitamente, todo o material didático como cadernos, uniformes e lápis.

A supervisão geral do trabalho é da coordenadora pedagógica Ana Alice Cunha e da equipe da Gerência de Educação do Sesi em Goiânia.

Alunos do Projeto Sesi por um Brasil Alfabetizado



ESPORTE MELHORA TRABALHO

Pesquisa do Departamento Nacional do Serviço Social da Indústria – Sesi, divulgada ano passado, mostra que a prática de atividades físicas ou esportivas melhora o ambiente de trabalho e que trabalhadores-atletas são menos propensos às doenças. No levantamento, os entrevistados confirmaram que o trabalhador saudável é mais produtivo, falta menos ao trabalho e utiliza menos serviços de saúde.

Mesmo que o tempo para a prática de exercícios físicos esteja cada vez mais escasso, as empresas goianas incentivam trabalhadores a participar de atividades esportivas. Resultado desses esforços, os Jogos da Indústria reúnem os trabalhadores-atletas de todo o Estado.

FASE MUNICIPAL

É o caso da Caramuru Alimentos, de Itumbiara, que se classificou em primeiro lugar na fase municipal dos Jogos da Indústria nas modalidades futebol de campo, vôlei de praia trinca e futsal masculino e feminino. Participaram dos Jogos da Indústria no Sesi Itumbiara cerca de 350 trabalhadores que disputam nas modalidades futsal, sete máster, futebol de campo, vôlei de areia, atletismo, natação, truco, tênis de mesa, xadrez, peteca, sinuca e futebol soçaite aberto.

Ney Roberto Maturana, professor de educação física e supervisor de lazer do Sesi Itumbiara, destaca que durante os jogos é possível observar nos atletas os valores do esporte. “Percebemos que os trabalhadores sentem orgulho em representar a empresa, respeitam os colegas das outras equipes. Têm as rivalidades, que é normal em qualquer esporte, mas eles jogam limpo e vibram com cada vitória”.

Para a empresa Caramuru Alimentos participar dos Jogos só traz resultados positivos. “Nossos atletas treinam durante todo o ano para fazerem bonito na competição. Criamos um campeonato interno para elegermos os melhores da empresa e assim montarmos um time de campeões”, conta a diretora cultural da Associação Esportiva e Recreativa Caramuru, Patrícia de Melo Silva.

A diretora destaca que disposição e motivação são os resultados mais visíveis na equipe. “Sempre depois de uma competição eles voltam para a empresa mais animados, mais dispostos, felizes e motivados. Por isso incentivamos para que todos tenham uma prática esportiva. Independente da participação dos Jogos do Sesi, o importante é que cuidem da saúde e vivam melhor”, afirma.

PROMOVENDO O BEM-ESTAR

Desde 1998 o Sesi Goiás desenvolve o Programa Ginástica na Empresa (PGE). Acreditando que a qualidade de vida é importante em qualquer lugar, inclusive no local de trabalho, 70 empresas goianas implantaram o programa no mês de maio, oferecendo bem-estar aos seus trabalhadores e permitindo que eles aprendam a cuidar do corpo de maneira adequada e contínua.



Trabalhadores da Supergasbras têm aula de ginástica

Outro fator importante na implantação do PGE nas empresas é a prevenção de doenças ocupacionais, como Lesões por Esforços Repetitivos (LER); Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT); lombalgias e estresse. “A ginástica vem para quebrar a rotina das atividades e preparar a musculatura do trabalhador, ativando a circulação sanguínea e a oxigenação no cérebro, fazendo com que ele retome suas atividades diárias mais concentrado”, explica a professora de educação física Karla Teixeira, do Programa Sesi Ginástica na Empresa.

De acordo com Karla, não existe nenhuma restrição para a prática do Programa Sesi Ginástica na Empresa que se adapta às condições do local de trabalho. Outra característica do programa é a sua funcionalidade: a duração das atividades é pequena, variando entre 10 e 12 minutos. Além disso, não há necessidade de roupa especial e as séries de exercícios são dirigidas pelos próprios trabalhadores.



PREVENIR É MELHOR DO QUE REMEDIAR

A Gerência de Saúde do Sesi Goiás leva ao pé da letra o ditado popular, em suas diversas ações. A equipe visa, acima de tudo, informar e orientar os trabalhadores da indústria, de olho na prevenção de doenças, estimulando a adoção de práticas de vida saudável e promovendo a saúde, dentro e fora do local de trabalho, extensivo à sua família.

Combinando políticas com estratégias para implementação de ações educativas e preventivas, a Gerência de Saúde redirecionou seu foco no ano passado. “Ampliamos nossa equipe, aprimoramos a identificação de demandas, melhoramos o relacionamento com as empresas industriais e a prestação de serviços de saúde”, ressalta Marco Antônio, gerente de Saúde.

Um dos projetos implantados foi *Não Arrisque. Use EPI*, que em quase um ano atendeu 2.044 trabalhadores e 27 empresas em Anápolis, Aparecida de Goiânia, Goiânia, Rio Verde e Itumbiara. Essa campanha tem como objetivo estimular, alertar e despertar nos colaboradores das indústrias a consciência da necessidade do uso contínuo dos equipamentos de proteção individual (EPI) e dos equipamentos de proteção contínua (EPC).

DIVERSÃO E APRENDIZADO

Para Fabrícia Damascena, coordenadora de Recursos Humanos da Tempervidros, indústria localizada em Aparecida de Goiânia, o Sesi Teatro na Empresa é uma excelente forma de discutir assuntos do dia-a-dia de forma divertida, lúdica e inusitada. “Nossos colaboradores compreenderam a mensagem sobre a importância da utilização do EPI. O resultado foi muito positivo”, ressalta.

Valderi Souza Alves, encarregado da linha de produção, foi um dos 180 colaboradores que assistiram à apresentação teatral sobre o uso dos equipamentos de segurança. Ele afirma que aprendeu muito com a maneira que o teatro foi apresentado. “Percebemos que segurança é uma coisa que devemos levar a sério, até mais do que pensamos”.

O encarregado ressalta o aprendizado com a apresentação do Sesi Teatro na Empresa. “O teatro nos alertou da importância de usar de forma correta todos os equipamentos de segurança que a empresa nos oferece, e o que pode acontecer quando não os utilizamos da forma devida. Assim, não corremos riscos e também não causamos preocupações a nossa família”, conclui o trabalhador.

CIGARRO: APAGUE ESSA IDÉIA



Teatro Sesi na Empresa diverte colaboradores da Friboi

O Sesi Goiás promove de junho de 2007 a abril de 2008 a campanha antitabagismo: Cigarro – apague essa idéia. “O objetivo é reduzir o número de fumantes nas indústrias de Goiás”, explica a coordenadora de ações educativas do Sesi Goiás, Luciana Motta. O projeto terá a realização de apresentações teatrais enfocando de forma simples e divertida os males que o cigarro provoca para o fumante.

“Nosso objetivo é atender 2.400 trabalhadores de 24 empresas em seis municípios, que são Aparecida de Goiânia, Anápolis, Catalão, Goiânia, Itumbiara e Rio Verde”, informa.

LANÇAMENTO DA CAMPANHA

No dia 11 de julho, a Gerência de Saúde do Sesi Goiás realizou o lançamento da campanha antitabagismo na indústria Friboi. Cerca de 400 funcionários assistiram às apresentações do grupo Sesi Teatro na Empresa.

O gerente de recursos humanos da indústria, Marcelo David Custódio, parabenizou o Sesi pela forma divertida com que faz chegar a informação às pessoas. “São temas delicados e o teatro nos ajuda a conscientizar nossa equipe sobre a importância do uso do EPI, sobre os males que o fumo causa, sem ser cansativo e desgastante”, destacou.

Para Evanildo José da Silva, que trabalha como balanceiro, com o teatro na empresa é divertido aprender.

Quem conhece o Sesi Aruanã não esquece os detalhes...



...e é por isso que o Sesi Aruanã agora está de cara nova, com os apartamentos todos reformados e uma estrutura de lazer, às margens do Rio Araguaia, que conta com:

- ▶ 60 apartamentos padrão luxo com (ar-condicionado, TV parabólica e minibar nos apartamentos)
- ▶ Lanchonete e restaurante
- ▶ Bar e churrasqueira à margem do rio
- ▶ Parque infantil e recreação dirigida
- ▶ Salão de jogos e quadras poliesportivas
- ▶ Estrutura de lazer com três piscinas adulto e infantil
- ▶ Banana boat e bicicletas para passeio
- ▶ Aluguel de barcos com guias especializados
- ▶ Camping

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

(62) 3216-0448

(62) 3216-0449

SESI Aruanã - Unidade Operacional de Lazer Olavo Costa Campos
Av. Altamiro Caio Pacheco, s/n, Setor Nova Aruanã
ARUANÃ-GO

SESI
ARUANÃ
GO

SESI