

Novo serviço em saúde e segurança do trabalho para construção

A partir de janeiro, Sesi agregará mais um produto ao seu portfólio de serviços oferecidos na área de saúde e segurança do trabalho: o Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção (PCMAT). **Página 5**



Dia da Criança lota unidades do Sesi

A programação comemorativa do Dia da Criança levou mais de dez mil pessoas às unidades do Sesi espalhadas por Goiás. O 12 de outubro mobilizou gente de todas as idades, em Goiânia, Itumbiara, Catalão, Niquelândia, Barro Alto, Anápolis e Aparecida de Goiânia. Os usuários participaram de atividades recreativas, oficinas, sorteio de brindes, shows e torneios. O maior número de pessoas, cerca de 3 mil, foi registrado no Sesi Clube Ferreira Pacheco, no Setor Santa Geneveva, em Goiânia.





Pablo Ryan, estudante, de 10 anos, aproveitou o Dia das Crianças para brincar de corrida do saco, ao lado de outras crianças, no Sesi Clube Ferreira Pacheco

“Brinco muito de videogame e nunca tinha visto essa brincadeira. Achei muito boa.”



Cristiano Taylor, trabalhador da Oi, e a mulher, **Giane de Andrade**, levaram os filhos pela primeira vez ao Sesi Clube Ferreira Pacheco

“Estamos gostando muito das atividades oferecidas aqui.”



Carlos Magno Pereira, assistente administrativo da Hipermercados, a mulher, **Aline Alves**, e o filho **Alexandre** passearam no pedalinho do lago do clube.

“Sempre que podemos estamos aqui no Sesi. Gostamos muito.”



Loriano Freire de Santana, mestre de obras da Construtora Santa Tereza, foi com a família e acabou sorteado com uma bicicleta, presente para o neto **Charles**, de 6 anos

“Eu sempre quis ter uma bike. Usava a da minha mãe”



Lara Lins Barreto, João Vitor Oliveira e Guilherme Henrique Nunes se divertem durante oficina de patinação com a professora Simone de Santana Custódio

Diversão e arte sobre quatro rodas

Às vésperas do Dia da Criança, o Programa Atleta do Futuro do Sesi Clube Ferreira Pacheco, em Goiânia, mudou a rotina de aulas dos cerca de 200 alunos da unidade. Além dos esportes oferecidos – natação, voleibol, futsal e basquete –, as crianças puderam participar, no dia 10 de outubro, de uma oficina de patinação artística.

Teve quem se deu bem sobre as rodinhas e pretende praticar mais, como é o caso de Guilherme Henrique Nunes de Moraes e Castro, de 10 anos. Aluno do Sesi nas modalidades natação e futsal desde o começo deste ano, ele conta que a aula foi diferente e emocionante. “Adoro patins. Ganhei um da minha madrinha recentemente e agora pretendo praticar mais”, diz.

Lara Lins Barreto, de 8 anos, que pratica natação e futsal no Sesi Clube, também não encontrou dificuldades ao

patinar. Ágil e agitada, a menina já auxiliava os coleguinhos a manusear o equipamento ao final da oficina. “É muito divertido andar de patins. Gostei bastante!”

Já João Vitor Oliveira Rocha, de 10 anos, não pareceu muito íntimo das rodinhas. “Conseguí ficar em pé sozinho só no final mesmo, mas achei legal. É difícil andar, mas quero um agora”, planeja o garoto, que nunca havia andado de patins. Apesar de não ter se dado muito bem com os patins, Vitor se encontrou em outros esportes, como basquete, natação e futsal, que pratica atualmente no Sesi Clube. Segundo ele, após começar as aulas, no ano passado, já emagreceu e passou a se alimentar melhor.

Benefícios

Os benefícios que João Vitor percebeu nos esportes podem ser os mesmos

adquiridos com a patinação, segundo a professora Simone de Santana Custódio, que atua há 25 anos e realizou a aula no Sesi. “Além de aguçar a coordenação motora, a patinação traz equilíbrio, flexibilidade, força e criatividade, já que trabalhamos com apresentações artísticas”, ressalta.

Além disso, Simone afirma que a patinação artística mexe com o sonho da criança, porque trabalha o lúdico, a liberdade, o que, para ela, é uma das vantagens mais relevantes da modalidade.

Atualmente, a professora leciona na Associação Goiana do Ministério Público, nas quartas e sextas-feiras, para público a partir de 5 anos. No dia 12 de dezembro, ela já agendou o espetáculo Cadê as Cores, Cadê as Flores, no Sesi Clube Ferreira Pacheco, às 20h30. Mais informações pelo telefone: (62) 9176-6554.

PCMAT, mais um serviço oferecido pelo Sesi para construção



Engenheiro Wesley de Andrade Galvão e a técnica de segurança do trabalho Zilair Dutra da Silva em obra que já conta com os benefícios do PCMAT

A partir de janeiro do ano que vem, o Serviço Social da Indústria em Goiás (Sesi) agregará mais um produto ao seu portfólio de serviços oferecidos ao industriário goiano na área de saúde e segurança do trabalho: a elaboração do Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção (PCMAT). Ação obrigatória, estabelecida em uma das Normas Regulamentadoras 18 (NR 18) aprovadas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, o PCMAT leva diversos benefícios ao trabalhador e ao empregador da construção.

Para a elaboração do PCMAT, são aplicados métodos e técnicas que têm por objetivos reconhecimento, avaliação e controle dos riscos encontrados nessa atividade laboral. A partir do levantamento, são tomadas providências para eliminar ou minimizar e controlar esses

riscos, por meio de medidas de proteção coletivas ou individuais.

Os benefícios já estão sendo constatados pela Pontal Engenharia, na obra do edifício Pontal Premium Bueno, em Goiânia, onde o Sesi desenvolve um dos projetos-piloto do PCMAT, junto à construtora. Para o engenheiro Wesley de Andrade Galvão, responsável técnico da empresa, além de facilitar a gestão da obra, o programa ajuda a controlar a saúde do trabalhador, evitando assim demandas trabalhistas, como faltas ao trabalho, afastamentos prolongados, acidentes.

O engenheiro ressalta a importância do PCMAT e afirma que, caso não fosse obrigatório, ainda assim seria de interesse da Pontal Engenharia implantar o programa, assim como ocorre com a OHASAS - Occupational Health and Safety Assessments Series, norma que define

requisitos do Sistema de Gestão de Saúde e Segurança Ocupacional, também adotada pela Pontal Engenharia.

A escolha pelo Sesi para elaborar o PCMAT na empresa, segundo Andrade, se deve ao grande histórico de parcerias entre as duas instituições, em serviços de saúde, educação, lazer e responsabilidade social, desenvolvidos há mais de três anos pela Pontal dentro do canteiro de obras, com a ajuda do Sesi. "Nós acreditamos no Sesi, não só pelos ótimos serviços prestados, mas também pela facilidade de desenvolver pesquisas, por meio de sua infraestrutura de âmbito nacional", diz o engenheiro.

Empresas interessadas em contratar a elaboração do PCMAT devem procurar o Sesi a partir de janeiro, por meio da Assessoria de Relações com o Mercado, pelos telefones: (62) 3216-0420 ou 0422.



Professor de Educação Física Márcio Atalla (à esquerda) diante de multidão que se acumulou no Parque Flamboyant. Advogado João César de Barros leva as filhas à área verde. Jarbas Emanuel e Mirailde Pereira chamaram atenção pelo entusiasmo durante a caminhada

Medida Certa incentiva rotina saudável

Realizada simultaneamente em todo o País pelo Sesi e pela Rede Globo, a caminhada da Medida Certa, quadro do programa *Fantástico*, mobilizou em Goiânia mais de 8 mil pessoas no Parque Flamboyant, no dia 5 de outubro. Os objetivos são incentivar uma rotina saudável e com qualidade de vida e combater o sedentarismo e a alimentação inadequada, principais responsáveis pelo alarmante índice que aponta mais da metade da população brasileira acima do peso, segundo a pesquisa Vigitel 2012 (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), divulgada pelo Ministério da Saúde em agosto deste ano.

Durante todo o dia, um sábado, as mais de 8 mil pessoas que passaram pelo Parque Flamboyant puderam participar de atividades como aulas de dança, de aerobike, massagem, avaliação física e orientação nutricional. O professor de educação física Márcio Atalla acompanhou os participantes na caminhada, que percorreu toda a área verde localiza-

da no Jardim Goiás.

Segundo ele, é preciso conscientizar todas as pessoas de que o corpo é programado para funcionar com movimento. “Pela primeira vez na história da humanidade, temos um estilo de vida em que não conseguimos dar mínimo de movimento. Queremos chamar a atenção para isso e para a importância de se fazer alguma atividade física porque simplesmente a saúde vai melhorar.”

Atalla lembrou que no caso dos trabalhadores da indústria, público-alvo do Sesi, a prática de atividade física promove mais disposição para realizar as atividades do dia a dia, aumento da autoestima, entre outros. “Com a estrutura que o Sesi oferece é muito fácil se exercitar”, disse, após a caminhada.

A estudante de Educação Física Mirailde Pereira Gomes, de 22 anos, acordou às 5 horas no sábado do Medida Certa. Cuidou da casa, no Setor Garavelo, em Aparecida de Goiânia, e pegou carona com o namorado até o Parque Flamboyant para aproveitar os serviços

oferecidos no evento. Durante as aulas de dança, a animação dela se destacava entre os participantes. “Tenho a consciência de que atividade física é muito mais que estética. Está associada à saúde e, por isso, amo tanto isso aqui.”

O entusiasmo também tomou conta do recepcionista Jarbas Emanuel Souza da Trindade, de 28 anos. “Esse evento é maravilha porque estimula as pessoas a fazer alguma atividade física, que para mim, é importante não só para o corpo, mas também para a alma”, disse, após participar de uma aula de dança, no palco principal montado no Parque Flamboyant.

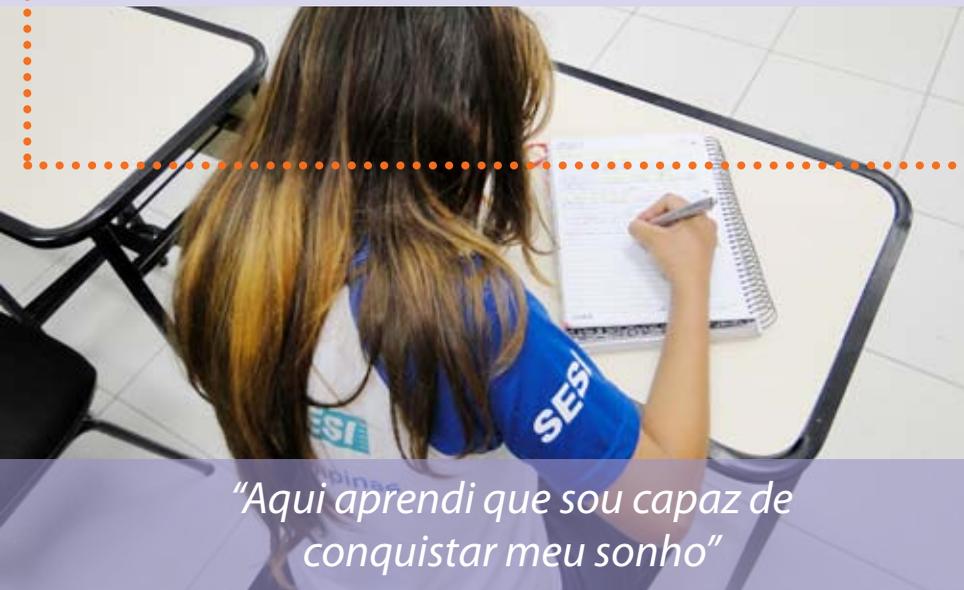
O advogado João César de Barros aproveitou o sábado para passear com as filhas gêmeas Laura e Luisa, de 11 meses, e foi surpreendido com o evento. “Achei muito importante porque promove a interação entre as pessoas e a qualidade de vida. Atualmente, as pessoas passam grande parte do tempo em frente a um computador e iniciativas como essa são necessárias para alertá-las.”

Homens estão mais obesos do que as mulheres

Durante todo o dia da realização do Medida Certa, em Goiânia, 2.095 pessoas fizeram a medição do Índice de Massa Corporal (IMC) nas tendas instaladas pelo Sesi ao longo do Parque Flamboyant. O levantamento, feito com base nos atendimentos, constatou 135 homens obesos e apenas 4 mulheres. No caso do sobrepeso, a proporção entre sexo masculino e feminino foi 325 para 10, respectivamente. O IMC considerado normal foi encontrado em 737 homens, contra 884 mulheres.

A dona de casa Rosângela Alves, de 33 anos, fez a medição e foi informada de que estava com o IMC normal e, mesmo assim, foi orientada a iniciar a prática de alguma atividade física. "O professor me sugeriu fazer dança, já que é algo que eu gosto muito. Pretendo me organizar para começar em breve", disse.

Projeto ViraVida abre mais 60 vagas



"Aqui aprendi que sou capaz de conquistar meu sonho"

Após conseguir êxito no crescimento da perspectiva profissional de 43 jovens que compõem a primeira turma do Projeto ViraVida em Goiás, o Serviço Social da Indústria (Sesi) abriu mais 60 vagas para interessados em participar do programa de resgate de cidadania. As inscrições podem ser feitas até 25 de novembro, mediante encaminhamento de fichas à equipe técnica.

Para os alunos que já fazem parte do projeto, cujos nomes são mantidos em

sigilo para preservar a identificação, a ação profissional é também um resgate de sua própria autoconfiança. Para D.F.C., de 18 anos, o ViraVida significa não apenas o início da capacitação profissional, mas também a recuperação de sua autoestima. A jovem, que chegou a passar por situação de vulnerabilidade social e exposta a diversos riscos, hoje enxerga a vida de outra forma.

Depois de passar por um grande trauma no início de sua adolescência, D.F.C.

entrou em depressão e chegou a pensar até mesmo em suicídio. "Eu me enxergava como uma pessoa insignificante. Aqui aprendi que sou capaz de conquistar meu sonho. O ViraVida salvou a minha vida!", desabafa a jovem. Decidida a se tornar psicóloga, ela está finalizando o ensino médio e, por meio do projeto, já passou por três cursos profissionalizantes.

Sobre o projeto

A iniciativa do Sesi, de âmbito nacional, é dirigida a jovens entre 16 e 21 anos, de baixa renda, que têm sua história de vida marcada por experiências de direitos negligenciados. O projeto oferece aos jovens capacitação profissional, atendimento médico, odontológico, psicossocial, lazer e cultura. Também são parceiros do projeto o governo do Estado, a prefeitura, conselhos tutelares, empresas e entidades que atendem jovens em situação de vulnerabilidade social.

A proposta socioeducativa é coordenada pelos Departamentos Regionais do Sesi, que possuem equipe multidisciplinar integrada por psicólogos, pedagogos e assistentes sociais. Os cursos, realizados pelo Sesi, Senai, Senac, Sesc, Sest, Senat, Sebrae e SESCOOP, combinam formação profissional e educação básica. Mais informações pelo telefone: (62) 3265-0122.

Jaraguá ganha núcleo de saúde

O Sindicato dos Oficiais Alfaiates, Costureiras e Trabalhadores na Indústria de Confecções de Roupas no Estado de Goiás (Sind. Costureiras) inaugurou, no dia 17 de outubro, um núcleo de saúde em Jaraguá. Os cerca de 5 mil trabalhadores formais do setor no município serão atendidos por um consultório odontológico, implantado, em parceria com o Sesi e a Prefeitura de Jaraguá. Os atendimentos já estão à disposição dos interessados, com ações preventivas e curativas.

A criação de um núcleo de saúde para atender à demanda dos trabalhadores desse setor era reivindicação antiga, segundo o presidente do Sind. Costureiras, Aurélio Alves Ferreira. O sindicato irá oferecer serviços odontológicos, que atenderão ao trabalhador de forma diferenciada, fora do horário comercial. Os usuários contarão também com um pediatra, que



Paulo Vargas (Sesi e Senai), prefeito Ival Danilo, Aurélio Alves e José Divino, do Sinvest

irá atender a cada 15 dias. "Eu sei a dificuldade que é tratar da saúde no interior. Vamos fazer o possível para atender esses trabalhadores da melhor forma", disse.

Para o presidente do Sindicato das Indústrias de Vestuário do Estado de Goiás, José Divino Arruda, o investimento na saúde do trabalhador é importante para a qualidade de vida e desempenho

profissional. Este é o segundo consultório odontológico que Jaraguá recebe da parceria entre Sesi e prefeitura. O outro foi implantado há quatro anos na Associação Comercial. O prefeito Ival Danilo Avelar destacou o valor das parcerias para Jaraguá. "Como empresário, vejo o valor dessas parcerias, que espero que só cresçam aqui na nossa cidade."

Noite de premiações e homenagens



Carniça Milionária, de Lourdes de Deus, 1º lugar em Artes Plásticas - Primitiva: resultado completo no site www.sesigo.org.br

Mais de 300 trabalhadores da indústria e pessoas da comunidade concorreram ao Prêmio Arte Criatividade 2013, nas categorias Artes Plásticas (Pintura, Escultura, Desenho) e Literatura (Conto, Crônicas e Poesia). O anúncio dos

vencedores, que ganharam prêmios em dinheiro, troféus e menção honrosa, foi feito no dia 3 de outubro, no Teatro Sesi. Todas as 95 obras de arte, selecionadas por uma comissão julgadora de alto nível, formada pelos artistas plásticos Divino Sobral, Carlos Sena e Edney Antunes, foram expostas no Sesi Ferreira Pacheco. Contos, crônicas e poemas foram selecionados pelos escritores Lêda Selma, Moema Olival, José Fernandes, Delermundo Vieira e Edival Lourenço.

A noite de entrega das premiações foi também de homenagens. O escritor Bariani Ortencio, autor de vários livros, recebeu troféu, assim como Maria Helena Chein, Elizabeth Abreu Caldeira, José Mendonça Teles e Divino Sobral por contribuição à cultura goiana. Uma das novidades do salão de 2013 foi a criação da categoria Pintura Primitiva, em substituição à modalidade Desenho Trabalhador da Indústria, que não obteve inscrições.

vivasesi



Revista de divulgação do Sesi Goiás, publicação da Assessoria de Comunicação Institucional do Sistema Fieg

Av. Araguaia, nº 1.544, Edifício Albano Franco, Casa da Indústria
Vila Nova - Goiânia-GO - CEP 74645-070
Fone: (62) 3219-1300 / Fax: (62) 3223-9913
www.sesigo.org.br
e-mail: ascom@sistemafieg.org.br

Presidente da FIEG e Diretor Regional do SESI: Pedro Alves de Oliveira
Assessor de Comunicação Institucional do Sistema FIEG: Geraldo Neto
Edição: Dehovan Lima
Reportagens: Daniela Ribeiro, Edilaine Pazini e Valbene Bezerra
Projeto Gráfico e Diagramação: Thatyane Mendonça
Fotos: Sílvio Simões e Alex Malheiros